



Tündöklő, régi szépségében az újraszentelt barokk templom



Húsz évig tartó, külső és belső felújítás után dr. Székely János megyéspüspök újraszentelte a szentgotthárdi Nagyboldogasszony templomot március 16-án. Az időpont napra pontosan megegyezik a barokk templom felszentelésével, amit 243 éve, 1779. március 16-án végzett Szily János Szombathely első püspöke. Az ünnepi misét a Gotthard TV közvetítésében kivetítőn a Színházban is figyelemmel kísérhették a hívek.

Fényárban tündökölt a Nagyboldogasszony templom, s már kora délután megtöltötték a hívek. Akik nem fértek be, a Színházban nézték az ünnepi misét, követték a liturgiát, imádkoztak, énekeltek és áldoztak is. Az állványerdő elbontása után most olyan gyönyörűnek látjuk a felújított barokk templomot, ahogyan még sohasem láthatták a ma élő nemzedékek.

Folytatás a 2. oldalon

Az 1848/49-es forradalomra és szabadságharcra emlékeztek

Szentgotthárdon március 14-én kora este emlékeztek meg az 1848/49-es forradalom és szabadságharc évfordulójáról. A Kossuth Lajos utcai Kossuth-dombormű előtt V. Németh Zsolt miniszteri biztos, a térség országgyűlési képviselője mondott beszédet, majd elhelyezték koszorúikat a társadalmi és civil szervezetek képviselői. Az ünnepséget kulturális műsorral zárták a Színházban.

A Club 3-tól Szentgotthárd Város Fúvószenekara kíséretében vonultak a Kossuth utcába a résztvevők. A Himnusz eléneklése után V. Németh Zsolt országgyűlési képviselő Tóth Árpád versét idézve kezdte beszédét, majd márciusról, a tavasz első hónapjáról szőtt, ami reményt, hitet, megújulást kelt, s ezt mondhatjuk történelmi örökségünk okán is. „A

márciusi ifjak magasra tették a mércét, amikor Pest- Budán kitört a forradalom. Egyenlőség, szabadság, testvériség, a modern polgári Magyarország megteremtésének, függetlenségünk kivívásának a jelszava volt. Példaként tekinthetünk elődeinkre – Petőfi, Irinyi, Vasvári és még sorolhatnám – hőseinkre, mert bátrak voltak, a hazáért, a jövődőlért csele-



kedni is mertek. Ezért is ez a legszebb ünnepünk.”

A továbbiakban a konfliktusoktól szabdalta Európáról, majd hazánkról beszélt. „Magyarország döntően szabad mozgástérrel rendelkező

önálló, szabad ország, 2010 óta visszanyertük gazdasági függetlenségünket is, nemzeti többségi tulajdonba került az energiaszektor, a bankszakma, a média.

Folytatás a 2. oldalon

Tündöklő, régi szépségében az újraszentelt barokk templom

Folytatás az I. oldalról

A templomszentelésre eljött Peter Štumpf muraszombati püspök, Pápai Lajos nyugalmazott győri megyéspüspök és Maximilian Heim heiligenkreuzi apát is. Az ünnepi misét dr. Székely János megyéspüspök celebrálta, énekkel a szentgotthárdi egyesített kórus kísérte, a példabeszédet és a Miatyánkat magyarul, németül és szlovénul is elmondták.

Elsőként PácZ Gábor, az egyházközség elnöke köszöntö meg a templom külső és belső renoválását, s hogy sikerül megőrizni ezt a nagyszerű történelmi örökséget. Dr. Székely János püspök a templom történetét, újjáépítését elevenítette fel. 1183-ban III. Béla király ciszterci apátságot alapított, amit a heiligenkreuzi ciszter apátok hittel és élettel töltöttek meg. A magyar kormány nagylelkűségének köszönhetően újulnak meg templomok, isko-

lák. A szentgotthárdi templom felújítását az itt szolgáló plébánosok Horváth Lajos, Németh Zoltán, Rimfel Ferenc kezdték el, a befejező évek tennivalói Bodorkós Imrere hárultak. A restaurátorok és segítők nagyszerű munkát végeztek.

Bodorkós Imre átadta a templom kulcsát a megyéspüspöknek, aki újraszentelte, az egyházmegye templomainak soraiba iktatta Isten házába.

Pápai Lajos nyugalmazott győri püspök beszédében kiemelte: a templom jel, amely Istenre mutat, az Isten utáni vágyódás az ember szívébe van írva.

Bodorkós Imre személyes élményeit is megosztotta, amikor 2019-ben Jánosházáról az ország legnyugatibb városába került, csak állványokat látott, a templomot nem, hiszen 2012-től 2022-ig zajlott a belső restaurálás. Megköszönte az egyházmegye,

Soltész Miklós államtitkár, V. Németh Zsolt országgyűlési képviselő, Kissné Köles Erika szlovén nemzetiségi szószóló támogatását, köszönetet mondott a híveknek is, akik adományukkal, munkájukkal, türelmükkel is segítettek.

Soltész Miklós egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkár az 1664-es szentgotthárdi csatát ábrázoló freskóról szólt, amely a törökök legyőzését, a keresztény seregek győzelmét ábrázolja. Száz évvel később az itt élő magyarok, szlovének, németek megépítették a templomot, Szentgotthárd ékkövét. „Az elmúlt 12 évben több mint háromezer templomot újíttunk meg a Kárpát-medencében. Az összefogásra, a keresztény értékek megőrzésére továbbra is nagy szükség van.”

V. Németh Zsolt miniszteri biztos, országgyűlési képviselő Orbán Viktor miniszterelnök

üdvözlését tolmácsolta. „A mai nap nem csak ünnepi esemény, hanem bátor kiállás mellett, amit hiszünk. A keresztény Európa sorsdöntő csatát vív, nekünk 150 éves török elnyomás, 40 év kommunista uralom után ma is fontos, hogy keresztény és nemzeti gyökereinket megerősítsük.”

Kissné Köles Erika igazi örömmel nevezte a márciusi napot a gyönyörű oltárok, képek, szobrok előtt. Hosszú éveken át a templomba lépve, a lelki békén túl egy kívánságot dédelgetett, hogy újra régi szépségében láthassa, eredeti pompájában ragyoghasson a magyar, szlovén és német hívek öröme. Megköszönte a Magyarország Kormánya, Soltész Miklós, az egyházmegye, Bodorkós Imre és mindazok segítségét, akik hozzájárultak az építészeti remekmű megújításához.

(t. m.)

Az 1848/49-es forradalomra és szabadságharcra emlékeztek

Folytatás az I. oldalról

Legyen béke, szabadság, egyetértés, így kezdődött az 1848-as szabadságharcunk, ma is érvényesek ezek a szavak, ahogy 1848-ban, ma is ezt kívánja a magyar nemzet. A békét azonban nem szolgálja a meggondolatlan, össze-vissza beszéd. Nem azt kell vizsgálni, ki a jó, ki a rossz, az ENSZ alapokmánya szerint elítél-

jük azt, aki a másik országra támad, Magyarországnak az a jó, ha nem sodródik bele az orosz-ukrán háborúba. Sötét korban is utat tört magának a szabadság, nem vagyunk „gyerek nemzet”, kiállunk magunkért, hazánk értékeinek megővéskéért.

Legyen béke, szabadság, egyetértés! – ezzel fejezte be a beszédet.

Koszorúzás után a Színházban folytatódott az ünnepség. Előtte Hrabovszky-Orth Katinka elmondta: a Pannon Kapu Kulturális Egyesület is csatlakozott a Petőfi Sándor 2022/23-as emlékévkben országosan indított Petőfi Klub programhoz. A Nemzeti Művelődési Intézet szervezésében 40 héten át színházi előadások, könyvbemutatók, verses programok érkeznek a városba.

Éles Krisztina, a Nemzeti Művelődési Intézet Vas megyei igazgatója elmondta, Szombathely, Vasvár mellett Szentgotthárd csatlakozott

a programhoz, most állítják össze a tervet, filmeket, a Déryné Színház előadásait is láthatja majd a közönség. Megköszönte a Pannon Kapu közreműködését, és ajándék könyvcsomagot adott át a kulturális egyesületnek.

A megemlékezés a szombathelyi Weöres Sándor Színház művészeinek és a Partium AMI táncosainak előadásával zárult. Az aulában Kossuth Kaszinót nyitottak, fehér asztal mellett beszélgettek a résztvevők, a Kármentő Zenekar pedig Kossuth-nótákat játszott.

(t. m.)



**A KÜT
VIZE
ÉRTÉK**

**Ásott kutak tisztítása
Vízgyűjtők készítése
Betemetett kutak újraszedése**

**06-30-948-7889
06-20-247-3603**

Impresszum

A Szentgotthárdi Önkormányzat lapja. **Felelős szerkesztő:** Treiber Mária. **Felelős kiadó:** Szentgotthárd Város Önkormányzata
• Szentgotthárd, Széll Kálmán tér 11. **Nyomdai előkészítés, nyomtatás:** 2A Reklámstúdió Kft., Szombathely. **Terjesztés:** Savaria Post. **E-mail:** ujsag@szentgotthard.hu • ISSN 0238-9312

www.szentgotthard.hu

Tisztelt Szentgotthárdi Választópolgárok!

2022. április 3-án 6.00 órától 19.00 óráig tartjuk az országgyűlési képviselők választását és az országos népszavazást. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy szavazni csak érvényes okmányok bemutatása után lehet. A szavazóhelyiségben bemutatandó okmányok:

- lakcímkártya, valamint
- érvényes személyi igazolvány vagy
- érvényes gépjármű-vezetői engedély (jogosítvány) vagy
- érvényes útlevel.

A veszélyhelyzet idején érvényes a személyazonosító igazolvány, a vezetői engedély, illetve az útlevel, ha az érvényességi ideje 2020. március 11-i vagy azt követő időpont.

A régi, könyv alakú, érvényes személyi igazolvánnyal rendelkezők – amennyiben az igazolványban a jelenlegi lakcím is fel van tüntetve – lakcímkártya nélkül is szavazhatnak.

Felhívjuk a választópolgárok figyelmét arra is, hogy az említett okmányok bemutatása nélkül senki nem jogosult szavazásra még abban az esetben sem, ha valaki köztudottan a szavazókörhöz tartozó címen él, vagy ha a szavazókörben működő szavazatszámológó bizottság tagjának hozzátartozója. Az okmányok nélkül megjelenőket vissza kell utasítani. A visszautasítottak csak a szavazóhelyiségbe érvényes okmányaikkal visszatérve, azok bemutatása után tudnak szavazni.

Helyi Választási Iroda

Megkezdték az M80-as ipari parkhoz kapcsolódó szakaszának építését

A NIF Zrt. beruházásában megvalósuló projekt célja a szentgotthárdi ipari park közvetlen gyorsforgalmi kapcsolatának biztosítása, és a nemzetközi elérhetőség javítása. A fejlesztés eredményeképpen közvetlen közúti kapcsolat jön létre Szentgotthárd, illetve Szentgotthárd ipari parkja, valamint az M80-as autópályát szentgotthárdi külön szintű csomópontja között.

A projekt kapcsán V. Németh Zsolt, a térség országgyűlési képviselője, Huszár Gábor, Szentgotthárd polgármestere és Vizi Norbert, a NIF Zrt. útfejlesztési igazgatóságának projektiroda-vezetője tartott sajtótájékoztatót február 18-án.

A fejlesztés eredményeképpen létrejön a közvetlen kapcsolat az ipari park és az M80-as gyorsforgalmi út között is. Javul a régió gazdasági versenyképessége, továbbá rövidülnek az elérési idők, ezáltal csökken a környezeti terhelés.

A beruházáshoz kapcsolódik a meglévő közvilágítási hálózat 264 m hosszon, a vízvezeték-hálózat 223 m hosszon és a szennyvízhálózat 225 m hosszon történő bővítése, valamint felüljáró kiépítése a Rábafüzesi-patak felett a szentgotthárdi bekötőút keresztezésében.

A projekt kihívást jelentő része maga a 12 hónapos, viszonylag rövid megvalósítási idő, melyben az egyes részfeladatok – közműépítés, hídépítés, útépítés – munkafolyamatainak precíz összehangolására van szükség.

A kivitelező megkezdte a munkaterületen a kivitelezési munkák előkészítését, jelenleg a geodéziai kitűzési, valamint a humuszleszedési munkák vannak folyamatban.

A munkálatok várhatóan az év végén fejeződnek be.

V. Németh Zsolt, a térség országgyűlési képviselője elmondta: „Most került fel az i-re a pont, a munkaterület átadása megtörtént, a gépek is dübörögnek. Fontos elmondani, hogy ez az út a települések közötti utakat fogja mentesíteni a kamion- és teherforgalomtól, jelentős fejlesztésről van tehát szó. Belátható időn



Vizi Norbert, V. Németh Zsolt, Huszár Gábor

belül a szentgotthárdiak is a legkézenfekvőbb módon juthatnak fel az M80-asra.”

Huszár Gábor, Szentgotthárd polgármestere hozzátette: Szentgotthárd város vezetése 2014-től folyamatosan tervezi az új ipari parkhoz kapcsolódó területek infrastruktúrával való ellátását és bekapcsolását az ipari kínálatunk körébe. A most megvalósuló hiányzó útszakasz jelentősen megnöveli a terület értékét. Közvetlen gyorsforgalmi csatlakozás nemcsak a nagyvállalati szereplőknek, hanem a mindennapos úthasználóknak is jelentős könnyebbséget fog biztosítani.”

Vizi Norbert, a NIF Zrt. projektiroda-vezetője ki-

emelte: „A projekt célja a szentgotthárdi ipartelepi út hiányzó 270 m hosszú szakaszának megépítése. A beruházás megvalósításával a település megközelítése 1,2 km-rel rövidül. A projekt legérdekesebb része a Rábafüzesi-patak felett átívelő híd megépítése lesz.”

A fejlesztés az Innovációs és Technológiai Minisztérium megbízásából, a NIF Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. beruházásában, hazai forrásból valósul meg. A kivitelezést a Duna Aszfalt Zrt. végzi, a kivitelezés nettó költsége 555 millió forint.

Információ:
Nemzeti Infrastruktúra
Fejlesztő Zrt.

Kormányzóvivő a háborús helyzetről, a közelgő választásról

Március 4-én Szentgotthárdon, a Refektóriumban tartott sajtótájékoztatót Szentkirályi Alexandra kormányzóvivő és V. Németh Zsolt miniszteri biztos, a térség országgyűlési képviselője.

V. Németh Zsolt köszöntötte a kormányzóvivőt az ország legnyugatibb városában. Röviden összefoglalta, milyen nagyobb fejlesztéseknek lehetünk tanúi ebben a ciklusban: az M80-as autótűt, a Rába árvízvédelmi töltése, a barokk templom felújítása, a máriaújfalvai csatorna-rendszer megépítése, a kaszagyári terület megszerzése, kerékpárutak építése, az óvoda és bölcsőde felújítása, bővítése. A következő ciklusban szeretnék folytatni a fejlesztéseket a városban.

Szentkirályi Alexandra kormányzóvivő beszámolóját azzal kezdte, hogy az előző héten nagyot fordult a világ, szomszédunkban, Ukrajnában kitört a háború. Magyarország elemi érdeke, ne sodródjon bele ebbe a fegyveres konfliktusba. Két napig az ország keleti határán járt, azt tapasztalta, egy ország

fogott össze a háborús menekültekért, akik mindenüket hátrahagyva, sokszor egyetlen sporttáskával érkeznek, és nem tudják, hogy valaha visszatérhetnek-e otthonaikba. Magyarország segíti őket, a kormányhivatalok, a nagyobb segélyszervezetek, civilek és önkéntesek fogtak össze az érdekükben. „Nem újdonság a kormány számára a rendkívüli helyzet, éppen hogy fellélegezhetünk a koronavírus 5. hulláma után, korábban a gazdasági válsággal, az illegális migrációs hullámmal és a vörösiszap-katasztrófa okozta nehézséggel is meg kellett küzdeni.

Az ország felemelkedését szolgálja a 13. havi nyugdíj, a családok támogatása, egymillió munkahely, az adócsökkentés, a minimálbér emelése, a gyermekek megvédése. A vidéken élők életkörülményeinek javítását szolgálja a Magyar Falu program és a falusi CSOK is.”

V. Németh Zsolt elmondta, azonnal megkezdték az adománygyűjtést a Fidesz-irodáknak, már kicsinek is bizonyultak a helyek, nagyobb gyűjtőpontokat szerveznek.

Szentkirályi Alexandra megerősítette, hogy emelkedett lelkiállással, nagy odafigyeléssel dolgoznak, a háborús menekülteket segítő Humanitárius Tanács létre-

22222222, eddig 400 millió forint érkezett.

„Kielezett helyzet van, így olyan kormányra van szükség, amely tudja, hogyan cselekedjen. Tapasztalt, kipróbált



V. Németh Zsolt, Szentkirályi Alexandra

hozásáról a héten döntött a kormány. A hat legnagyobb magyarországi segélyszervezettel, az állami szervezetekkel közösen koordinálják a munkát. A menekültek a határon átlépve fellélegeznek – végre biztonságban vannak – nekik ez a legfontosabb, ilyenkor egy jó szó, egy emberi gesztus is nagyon sokat jelent. A Híd Kárpátaljáért pénzbeli adományvonalon: 1357 (500 Ft/hívás, sms), és a számlaszámra: 11711711-

országgyűlési képviselőkkel indulunk, világos az április 3-ai választások tétje” – zárta a sajtótájékoztatót a kormányzóvivő.

Lapunk kérdésére, hogy van-e mód arra, hogy a magyar iskolákban folytathassák a tanulást a menekültek gyerekei, azt válaszolta, hogy amennyiben országunkban maradnak, akkor igen, az iskolalátogatási kötelezettség rájuk is vonatkozik.

(t. m.)

Szlovén-magyar gazdaságfejlesztési megállapodást kötöttek

Február 21-én, Lendván találkozott Janez Janša, Szlovénia miniszterelnöke Orbán Viktor miniszterelnökkel.

A két kormányfő a Mura- és a Rábavidék fejlesztését előirányzó Közös Alapról írt alá megállapodást, amelyben a 2022-től 2026-ig terjedő időszakra évente 5-5 millió, összesen 25 millió eurót biztosít a két állam a nemzetiségileg vegyesen lakott, határ menti térség számára. Egy másik megállapodást is kötöttek a találkozón: Magyar Levente,

a Külgazdasági és Külügyminisztérium parlamenti ál-

lamtitkára és Simona Kustec szlovén oktatási, tudományos

és sportminiszter a 2022 és 2025 közötti időszakra vonatkozó Magyar-Szlovén Oktatási, Kulturális és Tudományos Programról szóló egyezményt írt alá.

A miniszterelnökök találkozásán részt vett Kissné Köles Erika, a szlovén nemzetiségű parlamenti szószólója, Holecz Károly, a Szlovén Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, Kovács Andrea, a Magyarországi Szlovének Szövetségének elnöke és Huszár Gábor, Szentgotthárd polgármestere.

Információ: MTI



Janez Janša, Magyar Janez, Huszár Gábor, Orbán Viktor, Dávid Andor Ferenc

Az önkormányzati lakásokról, villamosenergia beszerzésről is tárgyaltak

Február 23-án ülésezett Szentgotthárd Város Önkormányzatának Képviselő-testülete. Beszámolókról, ingatlanügyekről és egy nem mindennapi összefogásról is tárgyalt a városvezetés.

A lejárt határidejű határozatokról, a két ülés között történt fontosabb eseményekről, valamint a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal munkájáról szóló jelentés elfogadását követően a Pannon Kapu Kulturális Egyesület 2021. évben végzett tevékenységét, valamint az Egyesület 2022. évi munkatervét, városi rendezvénytervét részletező előterjesztés került a képviselők elé. Az egyesület tavalyi évét a járványhelyzet is befolyásolta, a rendezvények kapui májusban nyíltak meg a látogatók előtt, a programok során figyelmet kellett fordítani arra, hogy azok az aktuális járványügyi szabályozásoknak megfelelően zajlódjanak. Az idén számos újítást is tervez az egyesület. Az önkormányzati hivatal minden évben összeállítja a város éves rendezvénytervét, amely magában foglalja a Pannon Kapu Kulturális Egyesület, az intézmények és a civil szervezetek programjait is. Jelenleg több mint 110 program tölti meg a naptárat.

Minden évben tárgyalja az önkormányzat a Szentgotthárdi

Közös Önkormányzati Hivatal előző évi munkájáról szóló beszámolót. A több mint 40 oldalas dokumentum tartalmazza az önkormányzati hivatal minden szervezeti egységének részletes beszámolóját, tevékenységének bemutatását. A teendők sokszínűsége, a területek sokasága és az ellátott feladatok mennyisége és a munkavégzés minősége kapcsán a képviselő-testület köszönetét fejezte ki a hivatalnak.

Részletesen tárgyalták a bizottságok és a képviselők a lakberek megállapításáról és a lakások bérletéről szóló önkormányzati rendeleteket. Az előzőben néhány változtatásról döntöttek, így utóbbi a módosításokhoz kellett igazítani. A korábbi feltételek megtartása mellett, a módosítás értelmében szociális helyzete alapján jogosult önkormányzati lakásra az, akinél az egy főre jutó havi nettó átlagjövedelem nem haladja meg a mindenkori, kedvezmények nélkül számolt nettó minimálbér + 10.000 Ft mértéket, illetve ha a tulajdonában lévő egyéb ingatlan, vagy személygépkocsi értéke a 4.500.000 Ft-ot. A lakberek emelésére a veszélyhelyzet fennállása alatt nincs lehetőség.

Szentgotthárd Város Önkormányzata által adható lakáscélú támogatásokról szóló önkormányzati rendeletet is módosították, ezáltal nagyobb

támogatást tud adni a város az első lakásukat vásárló fiataloknak.

A Móra Ferenc Városi Könyvtár és Múzeum 2021. évi beszámolóját és munkatervét is elfogadta a testület, egyúttal köszönetüket fejezték ki a könyvtár és a múzeum dolgozóinak az elvégzett munkáért. A Szentgotthárdi Sport és Turisztikai Nonprofit Kft. feladatellátási megállapodásait és üzemeltetési tervét is jóváhagyták. A kft. feladata lesz a multifunkciós sportcsarnok, a Városi Sporttelep és az Időutazó Múzeum üzemeltetése, illetve a városi turisztikai folyamatok segítése is.

Megtárgyalták a villamosenergia-beszerzést, amely az önkormányzati csoportos közbeszerzéshez történő csatlakozással valósul meg. A döntés értelmében az önkormányzat fenntartja tagságát a Sourcing Hungary Kft. által a Magyar Energia Beszerzési Közösség keretében – az energiapiaci liberalizáció kihasználása érdekében – létrehozott csoportos energiabeszerzési szerveződésben. Jelenleg még érvényes szerződése van a városnak, a határozat a 2024-25-ös évre szóló közbeszerzésre vonatkozik.

A szigetüzemű mikromobilitás töltőpont üzemeltetésére az önkormányzat megállapodást köt az InnoLAB

Engineering Kft.-vel. A Szentgotthárd Általános Iskola parkolójában található töltőpont e-roller, e-bike, e-robozó töltésére szolgál, ezen túlmenően pedig laptop, mobiltelefon, fényképezőgép, videokamera, drón és RC járművek (rádióirányítású modell) töltésére is alkalmas. Jelenleg a létesítmény próbaüzeme zajlik, a megállapodás 2022. április 1. napjától lép hatályba, ekkortól a töltőpont a felhasználók részére kedvezményes áron mobil applikációval lesz igénybe vehető. 150 Ft szolgáltatási díjért 30 perces töltés, vagy lakatolás vehető majd igénybe.

Megválasztották Szentgotthárd 13 szavazóköreinek szavazatszám-láló bizottságait, 80 tag, illetve póttag kap megbízást a következő négyéves ciklusra.

Tárgyaltak ingatlanügyekről, illetve határoztak együttműködési és bérleti megállapodás megkötéséről is a Hársas-tónál a strandüzemeltetési és tógondnoki feladatok ellátására és a büfé üzemeltetésére vonatkozóan.

A közmeghallgatást és az egyebek megtárgyalását követően a Szentgotthárdért Közalapítvány Kuratóriumában és Ellenőrző Testületében történő változásokról zárt ülésen döntöttek.

Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

Babautalvány 2022

Szentgotthárd Város Önkormányzata 2022-ben is szeretne kedveskedni a helyi újszülötteknek egy kis ajándékkal. A szentgotthárdi állandó lakóhellyel, vagy tartózkodási hellyel rendelkező, a törvényes képviselővel együtt életvitelszerűen is Szentgotthárdon lakó, új-

szülött gyermekek részére az idei évben egyszeri 20.000 Ft értékű ajándékkártyát nyújt a város. Tavaly közel 50 kisbaba részesült ebben az új kezdeményezésben.

Az igényléssel kapcsolatos minden információ elérhető a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal hon-

lapján (<http://hivatal.szentgotthard.hu/hirdetmenyek/önkormányzati-es-tersegeroforrasok-hirdetmenyei/babautalvany.html>), de a védőnőknél is tájékoztatást adnak. További információ: Személyesen: Szentgotthárdi Közös Önkormány-



zati Hivatal, 22-es. iroda, telefon: +3694 553 044, vagy emailben a sport@szentgotthard.hu

Információ:
Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

Maradni a térségben, megmaradni szlovénnek: interjú Kissné Köles Erikával

A hazánkban élő tizenhárom őshonos nemzetiségnek 2014 májusától van nemzetiségi szószólója az Országgyűlésben. A szlovén nemzetiséget nyolc éve a szentgotthárdi Kissné Köles Erika képviseli. 2020-tól az Országgyűlés Magyarországi Nemzetiségek Bizottságának alelnökévé választották. Második ciklusáról, a 2018–2022-es évek parlamenti munkájáról kérdeztük.

– Az első négy év után, a második négy évben könnyebb, vagy nehezebb volt-e a munkája?

– 2018 még a „nyugalom éve” volt, a Covid19-ről még fogalmunk sem volt. Az eredményes választásokat követően gyorsan és sikeresen indult a munka a parlamentben, és ezen a nyáron még a magyarországi szlovén közösség is megszervezte a hagyományos vagy éppen újak ható, de a szlovén nyelv és kultúra használatának élénkítése, az összetartozás érzésének erősítése, a másság pozitív megélését is célzó rendezvényeit.

Bár a Szlovén-Magyar Kisebbségi Vegyes Bizottság ülését a Szlovén Köztársaságban is folyó választások miatt nem tudtuk megtartani, a szlovéniség fejlődéséért folytattam a munkát onnan, ahol a választások félbeszakították.

Mivel a „munkáltatóm” az Országgyűlés Hivatala, a szószólói kötelességeim teljesítése számomra kötelező érvényű. A szószóló országgyűlési munkájának fő terepe a 2018. május 15-én újjraalakult Magyarországi Nemzetiségek Bizottságában folyó munka, szavazati joggal.

A 2018–2022-es ciklusban 12 nemzetiségi szószóló mellett a német nemzetiségi képviselő a bizottság elnöke. Az Országgyűlés a 2020. március 9-i ülésen hozott döntése alapján a bizottság alelnöke lettem. Az Országgyűlés Magyaror-

szági Nemzetiségek Bizottsága keretében 3 albizottság működött: az Ellenőrző, az Önkormányzati, Külügyi és Költségvetési és a Köznevelési, Kulturális és Egyházügyi albizottság, melynek már az első mandátumom alatt is elnöke voltam.

Bizottságunk rendkívül sokat dolgozik, ami részben a 13 nemzetiség körében feltűnő különböző kérdésekre való reagálás, másrészt pedig a nemzetiségek életének a jogi háttérben feltűnő esetleges



Kissné Köles Erika

korrigálni valók rendezése, törvénymódosítások, rendeletek változtatására törekvés a parlament, vagy a saktár-cák előtt. A 4 évben 77 alkalommal üléseztünk, 4 önálló indítványt nyújtottunk be, 145 alkalommal működtünk közre nem önálló indítványokban. Összesen 60 törvényjavaslatot, 9 határozati javaslatot, illetve 7 beszámolót tárgyaltunk.

Számunkra jelentős parlamenti esemény, hogy 2020 júniusában átgondolt előkészítő munkánk után az Országgyűlés egyhangúlag



elfogadta a nemzetiségi törvény módosítását, mely az őshonos, államalkotó tényezőként elismert nemzetiségek lehetőségeit tágítja, pontosítja.

A bizottság munkájának egyik legfontosabb eredménye a nemzetiségek költségvetési helyzetének további erősítése: ez az elmúlt nyolc évben hatszorosára emelkedett.

A bizottság önálló módosítási indítványa a nemzeti köznevelésről szóló törvény módosításával a nemzetiségi pótlék emelése, a nemzetiségi pedagógusképzésben részt vevő hallgatók részére ösztöndíj program kidolgozása és megvalósítása történt meg.

Szlovén közösségünkben eddig négyen részesültek a Nemzetiségi Pedagógus Tanulmányi Ösztöndíjban, közülük ketten már szlovén óvodai csoportban dolgoznak.

– Hogyan tudta megosztani az idejét Budapest és a Rába-vidék között?

– Az én munkám rendkívül sokrétű, mindig valami új kihívással találom magam szemben, de olyan a személyiségem, hogy szeretem ezt, és mivel úgy neveltek a szüleim, hogy ha valamibe belefogok, azt csináljam 100%-osan, én erre is törekszem. A pandémia az én munkámat is nehezítette, persze, hiszen sokáig nem tudtam személyes találkozásokat realizálni a szlovén

közösséggel, és a férjem súlyos, életveszélyes balesete is nagyon nagy nehézség az életemben. De minden lehetőséggel éltem, amit a funkcióm kínál, hogy a magyarországi szlovén közösség kultúra- és nyelvőrzés vonatkozásában hathatós megerősítést kapjon – és ezt a térség, a szlovén Rába-vidék gazdasági megerősödése révén tudjuk igazán elérni. Az elmúlt években munkám hangsúlyos eleme a gazdasági, infrastrukturális fejlesztésekért folyó lobbitevékenység volt.

Maradni a térségben – a szlovén Rába-vidék lakosságának megtartása, növelése –, megmaradni szlovénnek, tisztelettel adózva őseinknek, akik évszázadokon át őrizték itt e helyen szlovén nyelvüket és kultúrájukat, ez a célom mindenkifelett!

– Az előző ciklusban és a mostaniban is számos magas rangú állami vezető látogatott a Rába-vidékre, kereste fel Szentgotthárdot is. Szeptemberben a két ország köztársasági elnöke is itt találkozott, dr. Soltész Miklós egyházi, nemzetiségi és civil kapcsolatokért felelős államtitkár – kis túlzással azt is mondhatjuk – szinte hazajár hozzánk. Milyen hozadéka van ezeknek a találkozásoknak?

– Aki ismer minket, az tudja, hogy a szlovén Rába-vidék él és élni akar! Támogatni azt érdemes, aki önmaga is a fej-

lődést akarja! Ezt a politikusok itt látják igazán, ezért hívok én is ide olyan embereket, akiktől kérek, mert itt az én argumentumaimat a saját szemükkel is látják.

– Szentgotthárd oktatásában, kulturális eseményein is külön értéket és színfoltot képvisel a szlovén nemzetiség jelenléte. Mit tehetnek azért, hogy kultúránk, hagyományuk ne vesszen el?

– Amit teszünk, az mind az ellen van, hogy elveszzen nyelvünk és kultúránk! Fejlődünk, lehetőséget teremtünk,

tanítjuk a nyelvet, megéljük a kultúránkat.

– A februári magyar-szlovén miniszterelnöki találkozón Orbán Viktor és Janez Janša Lendván aláírta a Muravidék és a szlovén Rába-vidék fejlesztését előirányzó Közös Alapról szóló megállapodást. Az öt évre szóló gazdasági, oktatási és kulturális megállapodás előkészítésében milyen szerepe volt Önnek?

– A szálak messze nyúlnak, 2015-ben a Szlovén-Magyar Kisebbségi Vegyes Bizottság ülésén vettem fel, hogy egy

célzott gazdasági támogatás szükségességét fogalmaztuk meg az ajánlások között. Ez reálizálódott, majd több irányból elkezdődött a munka az alap, ill. a nemzetiségileg vegyesen lakott határ menti térségek gazdasági fejlesztéséért.

A közös pénzügyi alap létrehozásának a szándékáról már a Brdo pri Kranju-ban tartott kormányzati csúcstalálkozón megfogalmazódott a szándék, ekkor Szlovénia miniszterelnöke még Miro Cerar volt.

E találkozóra készülve fogalmaztuk meg a később Murabának keresztelt ETT létrehozását is, mely a gazdasági alap irányító munkaszervezete lesz. Aztán az érlelődés folyamata következett, minden szükséges tényező egyeztetése: végezetül Lendván Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnöke és Janez Janša, a Szlovén Köztársaság miniszterelnöke egy jó döntést koronáztak meg aláírásukkal.

(t. m.)

Rejtett munkavállalókat kereshetnek az idősebbek között

A Muraba Európai Területi Társulás a MOTIVAGE projekt keretében online workshopot tartott február 10-én. A biztonságos és aktív időskort elősegítő programokban Magyarországról szentgotthárdi, Szlovéniából lendvai partnerek vesznek részt. A programon ismertették az időskorúak foglalkoztatásáról készült tanulmányt is.

Az online tanácskozást Papp Bálint, a Muraba Európai Területi Társulás igazgatója nyitotta meg. Elmondta, hogy a MOTIVAGE projekt valós problémára próbál meg reagálni, hiszen a lakosság mindkét határtérségben elöregedőben van. „Nagyon fontos, hogy az adott országban egy önkormányzat hogyan bánik idős polgáraival. Azt gondolom, hogy kutatásaink, felméréseink is bizonyítják, hogy ebből a szempontból az általunk vizsgált Szentgotthárd és Lendva is jelesre vizsgázott, mindkét önkormányzat a lehető legtöbbet teszi az idős polgárokért. Az idősbarát régió megteremtéséért elengedhetetlen a társadalmi, gazdasági összefogás ösztönzése, hogy az idősebb generáció minél tovább egészségesen és aktívan élhessen.”

A köszöntés után Ferenc Gábor szociológus ismertette azt a kutatást, amit hazánkban (Szentgotthárdon) és Szlovéniában (Lendván)

végeztek az időskorúak foglalkoztatásáról. Demográfiai adatok felhasználásával, interjúkkal és kérdőíves adatgyűjtéssel dolgoztak. Górcső alá vették a két ország



nyugdíjazással összefüggő törvényeinek változásait is. Megállapították: a határtérségben jobban fölerősödött a népesség elöregedése, mint a nagyobb városokban. A munkaerőpiac áttekintése után azt a következtetést vonták le, a gazdaság szempontjából is jó lenne, ha a nyugdíjasok minél tovább aktívak marad-

hatnának, tapasztalatukat, szakértelmüket használnák. 2010–2019 között az unióban a 20-64 év közöttiek 73,1%-a dolgozott még, az 55-64 év közöttiek közül Szlovéniában 50,5% volt aktív, míg Magyarországon 59,9%. A muravidéki régióra jellemző az alacsony foglalkoztatottság és a magasabb munkanélküliség. Mindkét országban emelkedett a nyugdíjkorhatár, jelen-

zánkban 2017-től működnek a közérdekű nyugdíjas-szervezetek (sokszor nem is tudnak róluk), segítségükkel könnyebben találnak munkát az idősebbek. A vállalkozók általában nyugdíj után is folytatják, de az már ritka, hogy nyugdíj után fognának vállalkozásba. A nyugdíjasok foglalkoztatása társadalmilag és az egyén szempontjából is hasznos lehet, az elmagányosodást, a szellemi hanyatlást is késleltetheti.

Az online konferencia Sárközy Erikának, a CédrusNet-Erasmus Intézet programvezetőjének előadásával folytatódott. 2016-ban alapították a szervezetet Kecskeméten. Céljuk az volt, hogy az időseknél meglévő, de alulhasznosított tudást és tapasztalatot a korszerű ismeretekkel kiegészítve használják a munkaerőpiacon, hogy a generációk egymást is jobban megismerve együtt dolgozzanak. A 2018-20 között Kecskeméten bevezetett innovatív mintaprojekt olyan sikeres volt, hogy az önkormányzat azóta is használja.

A konferencia végén Papp Bálint igazgató megköszönte a résztvevők munkáját.

(t. m.)

A város éves rendezvénytervét is megtalálhatják a honlapon

A Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal minden évben összeállítja a város éves rendezvénytervét, amely magában foglalja a Pannon Kapu Kulturális Egyesület, az intézmények és a civil szervezetek programjait is.

Márciusban több mint 110 program tölti meg a naptárat,

de ez év közben még bővíthet, frissülhet a rendezvényszervezők által biztosított információk alapján.

A város honlapján (szentgotthard.hu) elérhető rendezvénynaplárba tematikusan kerülnek be a programok, amelyeket nemcsak az eseménynaptár nézetében, hanem külön menüpontban is megtalálhatnak.

Mivel a szervezők a programváltoztatás jogát a legtöbb esetben fenntartják, illetve a járványhelyzet is befolyásolhatja egy-egy rendezvény megvalósítását, kérjük, hogy a programok előtt tájékozódjanak a szervezők honlapján is!

Idén is lesz majális, többféle nyári tábor, számos zenei program és színházi előadás,

Hopplá Fesztivál, Szerelmesek Fesztiválja, Szentgotthárdi Történelmi Napok, Tökparti és Karácsony Határok Nélkül is.

Reméljük, hogy a szentgotthárdiak és a hozzánk ellátogatók is megtalálják a kedvükre való programokat az idei év során.

Információ:

Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

Könyvklub Szentgotthárdon

Február 16-án első alkalommal ültek össze a könyvek kedvelői Szentgotthárdon, a Színház épületében. A Pannon Kapu Kulturális Egyesület és a Móra Ferenc Városi könyvtár és Múzeum szervezésében Könyvklubot indítottak.

Az első klubdélutánra szép számmal érkeztek érdeklődők. A könyvklub havonta egyszer – minden hónap harmadik szerdáján 16:00 órakor – megrendezett társasági összejövetel, ahol a

„könyvmolyok” előre kiválasztott témájú könyvekről beszélgetnek. A cél nem az, hogy részletekbe menően elemezzék az olvasottakat, hanem egy jó társalgást tudjanak folytatni róla. Az év folyamán író-olvasó találkozókkal színesítik a programot. A klub célja, hogy többet olvassanak az emberek, többet jegyezzenek meg az olvasottakból, és meghallgassák mások véleményét is.

A havi klubalkalmakon való részvétel ingyenes.

Helyszín: Szentgotthárd, Színház

február 16. 16:00 **Kedvenc könyvem**

március 23. 16:00 **Valami új** (2021-2022-ben megjelent könyvek)

április 20. 16:00 **Mást vártam** (Borító vagy cím alapján választottam)

május 18. 16:00 **Magyar szerző műve**

június 15. 16:00 **Nem tetszett** (elolvastam, mert, de)

július 20. 16:00 **Könyvsorozat** (Több részből álló olvasmány)

augusztus 17. 16:00 **Nem nekem írták** (Pl. ifjúsági regény vagy szakirodalom..)

zeptember 21. 16:00 **Krimi**

október 19. 16:00 **Letehetetlen**

november 16. 16:00 **Számomra különleges**

Farsangi móka könyvtári módra

Február 22-én, kedden – farsang farkán – vidám maskarákban várták olvasóikat a szentgotthárdi Móra Ferenc Városi Könyvtár és Múzeum munkatársai. A mérhetetlen jókedv

mellett a látogatók farsangi kvízt tölthettek ki, melynek kitöltéséért egy kis édesség járt.

A könyvtárosok mindent megtettek azért, hogy előzék a telet.

Óvodások látogattak az Aranyba

Nagycsoportos óvodások érkeztek a Szentgotthárdi Arany János Általános Iskolába február 15-én és 16-án rendkívüli táncórára, amelyre Horváth Kristóf tánctanár a tornateremben várta őket. A zenés-mozgásos program keretében az óvodások bepillanthattak az iskola életébe, valamint megismerkedhettek a leendő elsős tanító nénikkel. Szeptembertől Akkir Zsuzsanna, Dancsecs Eszter, Molnár Szabina és Kulcsárné Bartakovics Edit pedagógusok várják a beiratkozó gyermekeket.

Információ: Szentgotthárdi Arany János Általános Iskola

In memoriam Dr. Gaál Zoltán 1947–2022

Elhunyt a Pannon Egyetem korábbi rektora, a szentgotthárdi születésű dr. Gaál Zoltán professzor.



Dr. Gaál Zoltán Szentgotthárdon született 1947. november 24-én. 1971-ben a Veszprémi Vegyipari Egyetemen vegyészmérnöki, 1974-ben a Budapesti Műszaki Egyetemen

vegyipari gazdasági mérnöki oklevelet szerzett. A Veszprémi Egyetem, illetve jogutódja, a Pannon Egyetem rektora volt 1998-tól 2007-ig, mérnöki kari dékánként tevékenykedett 1991-1998 között, illetve a Magyar Rektori Konferencia elnöke volt 2001-2003 között.

Közel öt évtizedes szakmai pályafutása során mindig a magyar felsőoktatás, az egyetem, a munkatársak, a hallgatók fejlesztését tartotta legfontosabb feladatának. Igazi építő dékánként és rektorként olyan maradandót alkotott, amely hosszú időre megalapozta az egyetem sikeres működését.

Fotó: vehir.hu

Információ: vehir.hu |
Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

Elűzték a telet a szlovénok is

A Rábavidéki Szlovén Nyugdíjas Egyesület február 27-én tartotta hagyományos farsangi mulatságát.

A vírusjárvány miatt két év után újra megszervezték a farsangi maskarás vigalmat. Fodor Sándorné, az egyesület elnöke elmondta, idén nem járták végig Szentgotthár-

dot, a Szlovén Információs Központ parkolójában és a Hotel Lipában bolondoztak, táncoltak, mulattak, ettek, ittak. A hagyományok szerint fölvonultak az alakoskodók, Farsang és Lenke elűzte a telet, a boszorkányok pedig kiséprűzték a rosszat, és még el is égették!

Fotó: Czuk Mihályne



Farsang 2022

Február 26-án hagyományos farsangi mulatságra várta a kicsiket és nagyokat a Pannon Kapu Kulturális Egyesület.

Sok gyermek érkezett izgatottan a Színházba, hogy megmutathassák csodaszép jelmezeiket, és együtt űzzék el a telet egy nagy mulatság keretében. A délután folyamán találkozhattak Tibi bohóccal, aki szórakoztató műsora mellett minden gyermeknek ajándégot, a kis királynőknek virágok, s aki állatokat szeretett volna, ő is megkaphatta szíve



vágyát. A jelmezverseny után a Répa, Retek, Mogyoró gyekezenekar mozgatta meg a táncos lábú kis közönséget. A jó zenék és énekek mellett különféle játékokat is játszottak, sőt még hóesést is varázsoltak! Aki megéhezett vagy megszomja-

zott a nagy mókázásban, annak sem kellett hazamennie: sok-sok fánk és finom teák várták a fogyasztókat.

A fánkok is megmérettettek ezen a délutánon, hiszen ismét megrendezték a fánkcsüti versenyt is. Fantasztikus fánk

költemények érkeztek a nyolc nevező csapattól. A zsűri mindent megnézett és megkóstolt, majd nehezen, de döntöttek a legjobbakról. A 2022. évi fánkcsüti versenyt Brigi csodás fánkja nyerte.

Információ: Pannon Kapu Kulturális Egyesület



„Itt a farsang, áll a bál...”

A farsang ünnepe vízkereszt és hamvazószerda közé esik, melyhez számtalan népi hagyomány kapcsolódik. A szokások és hiedelmek zömének szempontjából többnyire farsangvasárnap, farsanghétfő és húsfarsang alkotja az igazi farsangot. A záró három napot „farsang farkának” is nevezik.

A tél vége és tavasz kezdete már az ókori népek mindegyikénél is igen jeles ünnep volt. Ezt leginkább különféle maszkokba és jelmezekbe bújva ünnepelték. A kereszténység elterjedésével azonban Európában az ilyen típusú ünnepek

gyakorlatilag eltűntek, és csak jóval később, a középkor végétől jelentek meg újra.

Február 25-én iskolánk apajaja-nagyja maskarába öltözött, hogy egy vidám délelőtti keretében búcsúztassuk a telet. A járványügyi szabályokat betartva mind az alsó, mind a felső tagozatosok osztálykeretben tartották meg a farsangot, de a gyerekek természetesen így is nagyon örültek a lehetőségnek, hiszen egy kicsit ki tudtak szakadni a hétköznapiokból. Különösen jól érezték magukat alsós diákjaink, akik vidáman mutatták be jelmezeiket a folyosókon.



Már reggel jelmezben érkezhetek a diákok, de a buli csak a 2., illetve a 3. óra után vette kezdetét. A diákok osztályfőnökeikkel játékos, a farsanggal kapcsolatos feladatokkal, zenehallgatással, táncokkal mulattak el az időt, miközben persze finomakat falatoztak. Nagyon

ízlett mindenkinek az a csokis fánk, melyet diákjaink kaptak az intézménytől.

Vidám hangulat, jókedv kíséerte végig a napot, és bízunk benne, hogy a jövő évben már a hagyományos módon, iskolai szinten farsangolhatunk.

Völker-Horváth Anita

MOZIMŰSOR

március 19. 17:00, március 20. 16:00

Pirula panda (szinkronizált amerikai-kanadai családi animációs kaland-vígjáték – 3D)

Az öntudatos és különc 13 éves lánynak a gyötrelmekkel teli kamaszkorba lépve is muszáj lenne anyja szófogadó gyermekének maradnia. Mei Lee féltő szülője ugyanis igyekszik mindig a közelében lenni. Mintha az érdeklődésében, kapcsolataiban és testében bekövetkező változások nem volnának éppen elegendőek, ha izgalomba jön, hatalmas vörös pandává válik...

március 19. 19:00, március 20. 18:00, március 21. 19:00, március 22. 19:00

Batman (szinkronizált amerikai krimi-akciófilm – 2D)

Batman évek óta üldözi a gonosztevőket, de már alig néhány emberben bízhat. Gyakorlatilag egyedül maradt. Egy gyilkos épp a város elitjét veszi célba, és a

hátrahagyott titokzatos nyomok a metropolisz alvilágába vezetnek. A bizonyítékok azonban a saját otthona felé terelik, és minél jobban szűkül a gyanúsítottak köre, a helyzet annál félelmetesebbé válik...

március 25. 19:00, március 26. 19:00, március 27. 18:00, március 28. 19:00

Végtelen útvesztő 2 – Bajnokok csatája (szinkronizált amerikai thriller – 2D)

Az első rész végén csak ketten jártak sikerrel, ezért ők élve kerültek ki a halálos szabaduló szobás játékból. Zoey és Ben megúsza a kalandot, de megfogadták, hogy leleplezik a titokzatos Játékmestert és a megbízóit. Ők azonban közben már új feladványsort terveztek, ahol a túlélési esély 4%, és a főhőseink is játszani fognak, akár akarnak, akár nem...

március 26. 17:00, március 27. 16:00

Pirula panda (szinkronizált amerikai-kanadai családi animációs kaland-vígjáték – 2D)

március 29. 19:00 (Filmklub) Bachmann tanár úr és az osztálya (feliratos német dokumentumfilm – 2D)

Az alkotás egy rendkívüli németországi tanárt és a bevándorló háttérű diákjait, azok mindennapjait mutatja be egy decemberi reggeltől kezdve a júniusi ballagásig. A felvételek során közelről ismerhetjük meg az osztály tagjait, valamint a kivételes empátiájú és karizmatikus pedagógust. A film egyik központi kérdése: otthon érezhetjük-e magunkat valaha is, ha nem ott élünk, ahová születünk?

FILMKLUB – TAVASZI PROGRAM

Mottó: Kapcsolódások

március 29. 19:00 Bachmann tanár úr és az osztálya (feliratos német dokumentumfilm – 2D)

április 12. 19:00

Az unoka (magyar játékfilm – 2D)

április 26. 19:00 Mese a barátságról (feliratos francia vígjáték – 2D)

május 10. 19:00 Párhuzamos anyák (feliratos spanyol filmdráma – 2D)

május 24. 19:00 Az örökbeadás (feliratos angol-olasz-román filmdráma – 2D)

június 7. 19:00 A világ legrosszabb embere (feliratos norvég-francia-svédán-amerikai vígjáték, filmdráma – 2D)

A különleges alkalmakra kéthetente kedden 19:00 órától kerül sor a Csákányi László Film-színházban. Klubjegy: 1100 Ft – kedvezmény: 900 Ft/előadás legalább négy különböző filmre előre megvásárolt tikkett esetén. Szervezők: Szentgotthárdi Filmklub, SZET Szentgotthárdi Eszközkezelő és Településfejlesztő Kft. További információk és online helyfoglalás: www.csakanyimozi.hu

SZET Szentgotthárdi Kft.

Telephelyünkön garázsok, irodák, raktárak bérbe adók!



Halottbeszállítás

24 órás ügyelet:

06-30/2827-684

06-30/819-0856

Szentgotthárd, Hunyadi út 42.

Ügyfélszolgálati iroda:

06-94/380-052

Ügyfélszolgálati idő:

munkanapokon 8.30-14.30

Lakásfelújítás, épületkarbantartás.

Nyílászárócsere, festés.

Villanszerelés, külső-belső burkolás.

Kapubejárók készítése, kertépítés.

Takarítás.



Park és közterületek gondozása, szállítási munkák elvégzése. Tel.: 06-94/553-023

Szentgotthárd, Széll K. tér 11.

Tel.: 00-36-94-553-023

E-mail: info@szetszentgotthard.hu

www.szet-kft.hu

Nevezetes szentgotthárdi évfordulók márciusban

250 éve, 1772. március 7-én halt meg Mathias Gusner laikus fráter, akit a Temetőkápolnáknál kriptájában temettek el. Robert Leeb apát ismerte föl tehetségét és küldte Bécsbe tanulni. 1734 után érkezett Szentgotthárdra, ahol haláláig dolgozott. Ő festette többek közt a Nagyboldogasszony templom oltárképeit, a Refektórium mennyezeti seccóit és a ciszterci könyvtár négy erényt allegorizáló képeit. Szerény, kedves, barátságos ember volt, aki anyanyelven kívül franciául, latinul és olaszul is beszélt.

145 éve, 1877. március 12-én a messzi Torontál megyei Mária földön született Mathiasz Artúr. 1900. szeptember 1-jén került a gimnáziumba pályakezdőként, ahol 12 évig tanárként, majd 1912-től egészen a nyugdíjazásáig igazgatóként dolgozott. Az első világháború alatti és utáni zavaros, nehéz időszakra estek ezen évei. Lelkes szöszölője volt a dalnak és zenének. 1904-ben megalakította a gimnázium énekarát és az ifjúsági zenekart. Újraélesztette a Dalos Egyletet, 18 éven át karnagyként, 3 évtizedig elnökként vezetve azt. Ő szervezte meg és egy ideig vezette a tűzoltók zenekarát, elnöke volt a Kaszinónak, titkára a Nőegyletnek. 14 éven át szerkesztette a Szentgotthárdi c. hetilapot. A nagy köztisztelenben álló, fáradhatatlan tanárt, igazgatót, karnagyot és újságíró dísztagjává választotta az iparos kör. A gimnázium igazgatói irodájában nemcsak példamutató szellemisége, de arcképe is jelen van a mai napig. Portréját kollégája, Ivánka László készítette. 79 évesen halt meg 1956. december 6-án. Szentgotthárd régi temetőjében nyugszik, nevét utca viseli a városban. Sírját 2021-ben Szentgotthárd Önkormányzata felújította.

100 éve, 1922. március 16-án délután érkezett Szentgotthárdra a Trianon utáni határmegállapító bizottság. A Széll Kálmánról elnevezett főtéren nagy tömeg fogadta őket Dremmel Antal városbíróval az élen. Ott voltak valamennyi gyár és üzem dolgozója, a MÁV

alkalmazottjai, külön táblákkal, nemzeti színű lobogókkal. Dr. Vargha Gábor képviselő vezetésével külön küldöttség adta át 15 község képviselőitől a visszacsatolási kérelmet.

85 éve, 1937. március 23-i dátummal szerepel a jegyzőkönyvekben, hogy a Vajda Ödön nevét viselő szentgotthárdi cserkészcsapat a sporttelep részére helyet kért. Meg is szavazták az egy kataszter holdnyi területet a ciszterektől bérbé, évi 20 q jó minőségű szénáért. A következő év tavaszán mellette 1600 négyszögöl területet vásárolt meg a Kerékpáros Egylet a szakosztályához tartozó labdarúgók számára. A hely pedig azon a réten volt, ahol azóta is városunk labdarúgópályája található.

85 éve, 1937. március 27-én halt meg Grazban Geiger Ferenc, a legelső és egyben egyik legsikeresebb kerékpárversenyzőnk, akinek eredményeit magyar sportolónak csak 110 év elteltével, 2007-ben sikerült megdönteni. Grazban járt iskolába, ahol megismerkedett az új sporttal. 1882 és 1897 között a Budapesti Kerékpárégyetemen színeiben versenyzett. A hosszú távokra specializálódott. 1893-ban már a 82 főt nyilvántartó világranglista 32. helyezettje volt. 1896-ban profi VB bronzérmes lett. 1897-ben fölényesen, 1 óra 18 perc előnnyel megnyerte a Bordeaux-Párizs 591 km-es szakaszt, és ebben az évben Európa-bajnok lett. Kétévnyi kihagyás után már nem tudott nagy sikereket elérni, így végleg abbahagyta a versenyzést. 1867. szeptember 4-én született Felső-Rönökön.

85 éve, 1937. március 31-én számolt be hosszabb cikkben a Vasvármegye című megyei lap arról, hogy Dampf Gábor, aki Sopronban volt az Eszterházy hercegi hitbizomány főerdőse, akkor Szentgotthárdon élő feltaláló, több mint 200 találmánya vár megvételre. Dampf Gábor hosszú évek alatt végzett mérései, kísérletei nyomán számos praktikus, a mindennapi élet számos területén használható eszköz tervét vetette papírra, mint pl. az új rendszerű faköbölő (köbmétermérő), magasság-

mérő, virágöntöző automata, tübefűző, hámozógép, melyek előállításához befektetőt, mecénást keres.

70 éve, 1952. március 3-án hunyta le örökre szemét Varkacs Kálmán Csóron a leányánál, ahova felesége halála után költözött. 1920 májusában helyezte a Vallás- és Közoktatásügyi Minisztérium a gimnáziumba a magyar–latin szakos pedagógust. Számos javaslatára közül álljon itt néhány: a bejáró tanulók számára az internátust, a szegény sorsúak részére az ingyenes étkezést, a szorgalmas diákoknak pedig ösztöndíj adását kezdeményezte. Évtizedekig tartó adatgyűjtéseit követően néprajzi és helytörténeti kutatásai nyomán számos értékes könyve, kézírata, leírása jelent meg térségünkről. Sikerült összegyűjtenie és ezáltal megmentenie az utókor számára az itt élő lakosság számos hagyományát, szokását is, melyekről kitaró munkája nélkül ma már nem tudhatnánk. Fáradhatatlanul végzett tevékenységét 1920 és 1951 közt folytatta környékünkön. 1872. október 5-én született Szatmárnémetiben.

55 éve, 1967. március 5-én született dr. Tóth Ferenc történész Rábafüzesen. Történelem–francia szakos diplomát szerzett, majd elnyerte a francia kormány négyéves ösztöndíját. Doktori disszertációját a híres Sorbonne Egyetemen védte meg. A Savaria és a Károlyi Gáspár Egyetemek professzora, számtalan könyv szerzője. Több nemzetközi konferenciát szervezett városunkban is a szentgotthárdi csatáról, 2007-ben megírta annak történetét. Szülőhelyén rendszeresen megfordul nem csak a konferenciák és könyvbemutatók alkalmából, mint amatőr sportoló a Csatafutások fő futamának hosszú évek óta sikeres résztvevője.

45 éve, 1977. március 20-án került sor az előző év őszén alakult rábafüzesi német aszszonykórus első fellépésére Felsőszölnökön. A nagy sikerű bemutatkozást azóta megszámlálhatatlanul sok követte immár 45 éve itthon és határainkon túl egyaránt.

35 éve, 1987. március hónapban történt meg a jakabházi harangláb felújítása. A városrészben nem állt templom vagy kápolna, így ezen a hagyományos módon tudtak csak harangozni. Ma már árammal és időzítővel történik mindez.

35 éve, 1987. március 12–14. között Oberwartban tartottak konferenciát a nemzeti-ségiek helyzetéről, ahol Pavlics Irén az MDDSZ-t (Magyarországi Délszlávok Demokratikus Szövetsége) képviselve felszólalásában ismertette a hazánkban élő szlovén kisebbség helyzetét, életkörülményeit. Pavlics Irén a Szentgotthárd melletti Rábatótfaluban született 1934. november 15-én. A 70-es években a Vörösmarty Gimnázium első szlovén tanára volt, mellette Apátistvánfalván szlovén táncsoportot vezetett. Itt érte a felkérés az MDDSZ titkáráról. Sokat tett anyanyelven kultúrájáért. 2022. február 2-án hunyt el.

30 éve, 1992. március 30-án alakult meg az „Alapítvány a 100 éves szentgotthárdi gimnáziumért”, melyet 13 alapító tag hozott létre, név szerint: Bauer Károly, Gáspár Károly, Ónody Endre, Kovacsics Miklós, Kozó Mária, Kovács Gyula, Pável Vilmos, Herczeg Károly, Leiner Elemér, dr. Kozó Mária, dr. Kulcsár Ferenc, Pochán Miklós és Szegedi Mária. Elnökök Schreiner Vilmosné, az intézmény igazgatója lett. Fő célkitűzésük a közelgő 100. évforduló megünneplése és ezzel összefüggésben a pedagógiai, oktatási feladatok tárgyi feltételeinek javítása, a tehetséges tanulók támogatása. Tiszteletbeli elnököknek Hodássi Ede nyugalmazott igazgatót kérték föl.

30 éve, 1992. március 13-án, pénteki napon készült el az első magyar Opel Astra gépkocsi a General Motors szentgotthárdi gyárában, melyet Antall József akkori miniszterelnök saját kezűleg "kormányzott" le a gyártósorról. Ez a kicsi fehér autó volt a legelső, mely valaha hazánkban készült, s melyet a következő évtizedekben számtalan követett.

Összeállította:
Talabér Lászlóné

TANÁCSOK KUTYATARTÓKNAK 1. rész

Egyre nagyobb az állattartási kedv Szentgotthárdon is, egyre többen tartanak házi kedvencnek nevezett kislalatot, kutyát, macskát, egyéb állatokat. Úgy tapasztaljuk, hogy nem mindenki van tisztában az állatok tartásának szabályaival. Több részből álló sorozatot indítunk, amelyben felhívjuk az állattartók figyelmét a legfontosabb előírásokra. A tájékoztatókban lévő információk segítséget nyújtanak abban, hogy felelős állattartóként, biztonságban és szeretetben tudjuk megvalósítani ember és kutya együttélését városunkban.

A tájékoztatókkal fel szeretnénk hívni a figyelmet többek között arra is, hogy az állattartásra vonatkozó jogszabályok és előírások figyelmen kívül hagyása nemcsak a kutyát veszélyeztetheti, hanem a körülötte élőket is, veszélyt jelenthet közegészségügyi, köztisztasági és közbiztonsági szempontból egyaránt. A felelős állattartás mindannyiunk közös érdeke: kutyával és kutya nélkül élőké, a városé, és az ide látogatóké. Ebben a részben a témánk:

Kutyasétáltatás közterületen.

A kutyasétáltatás során figyelemmel kell lenni néhány alapvető szabályra.

Belterület közterületén – kivéve az ebek futtatására kijelölt területet – kutyát csak pórázon lehet vezetni.

A játszótér a gyerekeké, oda nem vihetik a kutyájukat – ezzel szabálysértést követnek el. A legtöbb játszótéren tábla is tiltja a kutyák odavitelét. Póráz nélkül kizárólag a kijelölt kutyafuttatón lehet mozgatni a kedvenceket.

Szentgotthárd belterületén az erre a célra kijelölt területek, ahol ebet futtatni csak felügyelet mellett lehet:

- Akasztódomb térsége, Szentgotthárdról Apátistvánfalva felé haladva jobb oldalon található rét területe

- vápa csatorna töltésén, a Lahn patak jobb oldali töltésén (Szentgotthárd felől érkezve jobb oldali töltés)

- a Rábapart e célra kijelölt területén, a folyó bal partján, a Penny Market mellett induló töltésen

A szájkosár általánosan nem kötelező, de ha a gazda úgy ítéli meg, hogy kutyája jellege, habitusa ezt indokolja, akkor tegyen fel rá szájkosarat vagy szájhámot. Ezzel nemcsak saját kutyáját, hanem a többi kutya és ember, kisgyermek testi épségét is védi. Figyeljenek arra, hogy nyáron nagyon felforrósodik az aszfalt, a legmelegebb órákban ne sétáltassa a kutyáját, kerüljék a napos járdákat, így elkerülhetik az égési sérüléseket és a hőgutát!

Mit vigyenek magukkal a sétára?

- **Póráz, kutyaszett (kutyaurülék összeszedéséhez). Mindenhol szedjék fel** a kutyájuk után az ürüléket. Amennyiben ezt nem teszik meg, köztisztasági szabálysértést követnek el, ami szabálysértési bírság kiszabásával büntethető.

A közterületen kutyát sétáltatók jogszabályban előírt kötelesegeik betartását, kutyaurülék felszedéséhez használatos eszköz – zacskó – meglétét a közterület-felügyelők a kutyát sétáltatónál ellenőrizhetik.

A szabálysértésekről a szabálysértési eljárásról és a szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012 évi II. törvény szabályozza, hogy a kedvtelésből tartott állat ürülékét az állattartó a közterületről köteles eltávolítani.

Aki a közterületet, a közforgalom céljait szolgáló épületet, vagy a közforgalmú közlekedési eszközt beszennyezi, a felügyelete alatt lévő állat által az előzőekben megjelölt helyen okozott szennyezés megszüntetéséről nem gondoskodik, **az köztisztasági szabálysértést követ el.**

Nem vonatkozik ez a szabály a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló törvény alapján fogyatékos személynek minősülő személyre, aki

a fentiekben meghatározott cselekményt a felügyelete alatt lévő vakvezető, illetve mozgáskorlátozottakat segítő kutyára vonatkozóan követi el.

- **kisállat-egészségügyi könyv** (az éves oltás megtörténtét tanúsító oltási könyv, hogy ellenőrizni lehessen az állat beoltottságát abban az esetben, ha az megharap valakit),
- esetleg **víz, itatóedény,**
- esetleg **jutalomfalat.**

Csak az sétáltathat kutyát, aki a kutya irányítására, kezelésére és féken tartására képes.

Vegyék figyelembe, hogy nem mindenki szereti a kutyákat, vannak, akik félnek tőlük. Tartsák ezt tiszteletben! Nem kielégítő, ha a kutyáját sétáltató gazdi az arra járó, futó vagy kerékpározó másik ember felé, a póráz nélkül lévő kutyája kapcsán azt kommunikálja, hogy „nem kell félni a kutyától, nem bánt” Különösen ügyelni kell erre közeledő gyerekek esetén.

Legyenek felelős állattartók!

Fontos ismerniük a kutyájuk természetét – figyeljenek arra, hogy hogyan jön ki más kutyákkal, ha zavarja az állatot az idegen felnőttek, gyerekek közelsége, használjanak szájkosarat, szájhámot, és jelezzék ezt sárga szalaggal.

Sárga szalag a pórázon – „Óvatosan közelíts!” A sárga szalaggal jelzett kutyának nagyobb térre van szüksége. A jelzés utalhat például egészségügyi problémára, arra, hogy a kutya nevelés, vagy rehabilitáció alatt áll, esetleg arra, hogy félős, ideges, de jelentheti azt is, hogy az állat agresszív az emberekkel vagy a kutyákkal szemben.

Következő tájékoztatónkban a felelős állattartás egy másik területével foglalkozunk.

Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

Érmes helyezések a szép magyar beszéd versenyen

Szépen szerepeltek gimnáziumunk tanulói a Szent Gotthárd iskolában rendezett szép magyar beszéd verseny területi fordulóján. Hárman is megmérették

magukat: Poszavec Lili, Sólyom Borbála és Mészáros Izabella.

Mészáros Izabella 7.g osztályos tanulóink 1. helyezést ért el. Ő fogja képviselni

iskolánkat a balatonboglári regionális fordulóban.

Poszavec Lili 5.g osztályos tanulóink a 2. helyen végzett.

Gratulálunk a lányoknak és felkészítő tanárainknak,

Gyécsek Andrea és Bothné Boroznaki Anita tanárnőknek!

Információ: Szent Gotthárd Általános Iskola és Gimnázium

V. PresiDance Táncgála

Január 29-én V. alkalommal rendezte meg a PresiDance Táncsport Egyesület szokásos gálaműsorát, ezúttal új helyszínen, a körmendi Batthyány Örökségközpontban.

Az idei sportesemény megszervezése nem volt egyszerű feladat a járványhelyzet miatt, de ismét sikerült színvonalas és szórakoztató műsort összeállítani. A dupla előadásos műsor során az egyesület 80 táncosa lépett színpadra és

mutatta be tánctudását. Az első előadás 16:00-kor kezdődött, itt léptek fel a hobby csoportok és a versenytáncosok. A második előadás 18:00-kor kezdődött, itt a versenytáncosoké volt a főszerep. Az érdeklődők számos standard és latin táncot láthattak, változatos zenékre és stílusokban. Az egyesület már hét éve tevékenykedik Szentgotthárdon, és továbbra is várja az érdeklődőket minden korosztályban. Különböző korosztályokban



és tudásszintek szerint, óvodásoktól egészen a felnőtt korosztályig, hobby szinttől a versenyzésig. A szervezők köszönik a növendékek felkészülését, a szülők segítségét, továbbá hálával tartoznak

a Pulston Rendezvénytechnikai Kft.-nek, a Batthyány Örökségközpontnak, Károlyi Tamásnak, Takáts Fruzsínának és W. Horváth Tibornak.

Információ:
PresiDance TSE

Tekés utánpótlás-edzőtábor Szentgotthárdon

Tróbert József, a fiú teke utánpótlás-válogatottak szövetségi kapitánya (U18-as, U23-as) 12 sportolóval február 19-20-án Szentgotthárdon készült a májusi, északországi teke-világbajnokságra. A 12 tagú keretben ezúttal is két szentgotthárdi sportoló kapott helyet, Cserpnyák Martin, Karba Bálint, rajtuk kívül még további két ifjú tekés képviselte Vas megyét.

Tróbert József az alábbiakban foglalta össze a két nap tapasztalatait:

– Mivel kinevezésem óta először találkoztam a játékosokkal, így az ismerkedésen kívül a felmérésen volt a hangsúly, kíváncsi voltam, ki milyen állapotban van, mit tud, mire képes – mondta az edző. Az első nap 150 fás gurítás szerepelt a programban. A lány válogatottal együtt készültünk, így másnap vegyes

tandemben (az egy csapatban szereplő két játékos felváltva dob) és sprintversenyben mérték össze erejüket a keret tagjai. Itt már kimondottan az egymás elleni versenyztetés, az éles helyzetekre való reagálás volt a cél. Szép eredmények is születtek, az már most látszik, hogy vannak tehetséges játékosok – akikkel viszont még többet kell foglalkozni, hiszen akad olyan is, akinek a klubcsapatában nincs edző,

kvázi egyedül készül hétről hétre. Néhány eddig nem ismert új elemet, gyakorlatot is sikerült megmutatnom a fiúknak, a visszajelzések alapján fogékonyak voltak az újításokra. Fontos volt megértetni velük azt is, hogy ne egyéneken, hanem csapatban gondolkodjanak. Szóval hasznosan telt ez a két nap. Legközelebb április 8-án és 9-én tartok edzőtábort, akkor Pápán találkozunk. Ezt követően pedig a 12 tagú keretet nyolcfősre szűkítem, majd május 9-én és 10-én, Budapesten



Karba Bálint, Cserpnyák Martin

a felnőtt válogatottal együtt készülünk, ide már csak nyolcan utaznak, azok, akik részt vesznek majd az északországi világbajnokságon is.

Információ: Szentgotthárdi VSE teke szakosztály

Kezdődik a labdarúgó szezon

Február utolsó hétvégéjén megkezdődtek a megyei I. osztályú labdarúgó-bajnokság küzdelmei.

A Szentgotthárdi VSE január közepén kezdte meg a felkészülést a tavaszi szezonra. A vezetők célja a csapat megerősítése volt, így néhány új arccal is találkozhatnak a csapat szimpatizánsai. Heti

három edzéssel és edzőmérkőzésekkel készülnek a folytatásra. A célok nem változtak, a megyei tagságot szeretnék megőrizni, ami a remények szerint elérhető lesz a gárda számára.

A Rábatótfalui SE is már januárban megkezdte a munkát a tavaszi folytatásra. A szabadtéri edzések mellett teremben is készült a csapat,

az edzéseken részt vettek a Rábatótfalui SE–Szalafő FC sportolói is. A megyei II. és III. osztályú bajnokságok március első hétvégéjén kezdődtek. A megyei II. osztályban a Rábatótfalui SE célja a sikeresebb tavaszi folytatás, míg a megyei III. osztályban a dobogós helyezés megtartása a cél.

A Máriaújfalui SE csapata leginkább a műfüves pályán

készült a tavaszi folytatásra. A hétvégi programban leginkább edzőmérkőzések szerepeltek. A csapat a középmezőnyben tanyázik, tavasszal minél több siker elérése a céljuk, és továbbra is igyekeznek kulturált szórakozási lehetőséget biztosítani a városrészen élők részére.

g. á.

Sportprogramajánló

Szentgotthárdi VSE–Büki TK (Megyei I. labdarúgó-mérkőzés)
Időpont: 2022.03.26. - 16:00

Ifjúsági mérkőzés: 14:00

Helyszín: Szentgotthárd Városi Sporttelep

Szentgotthárdi VSE–Egyházsrádóci SE (Megyei I. labdarúgó-mérkőzés)

Időpont: 2022.04.09. - 17:00

Ifjúsági mérkőzés: 15:00

Helyszín: Szentgotthárd Városi Sporttelep

Rábatótfalui SE–Csákánydoroszlói KSE (Megyei II. labdarúgó-mérkőzés)

Időpont: 2022.03.20. - 15:00

Ifjúsági mérkőzés: 13:00

Helyszín: Rábatótfalu Sportpálya

Rábatótfalui SE–Telekes MEDOSZ SE (Megyei II. labdarúgó-mérkőzés)

Időpont: 2022.04.03. - 15:00

Ifjúsági mérkőzés: 13:00

Helyszín: Rábatótfalu Sportpálya

Máriaújfalu SE–Gersekarát SE (Megyei III. labdarúgó-mérkőzés)

Időpont: 2023.03.27 - 16:00

Helyszín: Máriaújfalu Sportpálya

Rábatótfalui SE–Szalafő FC-Berki FC

(Megyei III. labdarúgó-mérkőzés)

Időpont: 2022.03.22 - 15:00

Helyszín: Rábatótfalu Sportpálya

Rábatótfalui SE–Szalafő FC-Gersejarát SE (Megyei III. labdarúgó-mérkőzés)

Időpont: 2022.04.09–14:00

Helyszín: Rábatótfalu Sportpálya

Szentgotthárdi VSE–Zalaegerszegi TK (Szuperliga tekemérkőzés)

Időpont: 2022.03.12 - 12:00

Helyszín: Szentgotthárdi Sporttelep, Tekéző

Szentgotthárdi VSE–FTC (Szuperliga tekemérkőzés)

Időpont: 2023.03.26 - 12:00

Helyszín: Szentgotthárdi Sporttelep, Tekéző

Szentgotthárdi VSE II.–Péti MTE (NB II-es tekemérkőzés)

Időpont: 2023.03.27 - 14:00

Helyszín: Szentgotthárdi Sporttelep, Tekéző

Szentgotthárdi VSE–VKLSE Győr (Megyei I. o. kézilabda)

Időpont: 2022.03.19 - 18:00

Helyszín: Szent Gotthárd Ált. Isk. és Gimnázium Tornacsarnoka

Szentgotthárdi VSE–ETO SE Győr (Megyei I. o. kézilabda)

Időpont: 2022.03.26. - 18:00

Helyszín: Szent Gotthárd Ált. Isk. és Gimnázium Tornacsarnoka

Egészségünkért, ismeretterjesztő sorozat (49.)

A böjt típusai és idejük

Télen az emberek többsége egészségtelenebbül táplálkozik, mint nyáron, és nagyobb mennyiségű táplálékot fogyaszt, így tavasszal sok emberben felvetődik az igény szervezetének kímélése céljából hosszabb-rövidebb böjtök beiktatására. Hamarosan itt a húsvét, amelyet 40 napos böjt előzhet meg. A böjt ugyanis nem „méregtelenítés”, ahogyan sokan nevezik, hanem a szervezet tehermentesítése, az emésztőrendszer kímélése és a salakanyagok gyorsabb kiürülésének elősegítése. A böjt eredetét tekintve nem fogyókúra, de a hosszabb távú táplálékbevitel-csökkenés, illetve többfajta ételiszor kihagyása az étrendből, amely a testsúly csökkenéséhez vezet. A túlzásba vitt böjtölés tápanyaghiányos állapothoz vezethet.

Az egészséges böjt szakmai körökben elfogadott időtartama három egymást követő

nap. Az egyhetes, vagy ennél hosszabb étrendi megszorítás még egészséges embernek is csak szakember felügyelete mellett javasolt. A böjtre fel kell készülni: már a kezdet előtt pár nappal kerüljük a nehéz ételeket, csökkentjük az adagok mennyiségét és az állati eredetű élelmiszerek fogyasztását, a legjobb kihagyni a húsféléket az étrendből, valamint növeljük a folyadékfogyasztást is. Este hat óra után már ne együnk, csak igyunk. Az étrend ne tartalmazzon cukrot, alkoholos italt, koffeint, cukortartalmú italokat, valamint mellőzzük a dohányzást is. A böjt után fokozatosan térjük vissza az egészséges táplálkozás irányelveit követő étkezéshez.

Böjttípusok: 1. Léböjt (folyékony nyers étrend): nyers gyümölcsök és zöldségek kiper-

selt levét fogyasztjuk egész nap. 2. Szilárd nyers étrend: a napi étrend vegyesen összeállított, nyers gyümölcsökből és zöldségekből áll. 3. Bővített nyers étrend: a nyers gyümölcsöket és zöldségfélét teljes kiőrlésű rozslisztből készült kenyérral, párolt főzelékfélékkel, héjában sült burgonyával egészíthetjük ki. 4-5 napig ajánlott. 4. Gyümölcsnap: különböző gyümölcsökből készítettünk gyümölcstálat, napi öt-hat étkezésre elosztva.

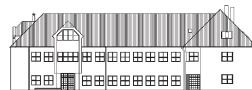
Nem javasolt a böjt: pszichotikus betegségek (skizofrénia és paranoia, pszichiátriai kezelések alatt), táplálkozási problémák (anorexia, bulimia), áldott állapotban, szoptatás idején, komolyabb műtét után 3 hónapig, leromlott, kimerült állapotban, a TBC bizonyos

esetei, pajzsmirigy túltengés, illetve májcirrózis esetén, a rák végső stádiumában, súlyos szívbetegségek kapcsán, kemoterápia, sugárkezelés alatt tilos a böjtölés, gyerekkorban 21 éves korig, amíg a szervezet fejlődésben van. A dietetikus szakemberek leginkább a háromnapos léböjtöt, vagy a nyers étrendet ajánlják a böjtölni vágyóknak.

„Az egészség nem egyetlen tett, hanem szokásaink összessége. Azzá válunk, amit rendszeresen teszünk.” Arisztotelész
 Jó egészséget kívánok!

Tassné Kovács Diána
 dietetikus
 EFI Szentgotthárd

Irodalomjegyzék
 az Egészségfejlesztési
 Irodában elérhető.



RENDELŐINTÉZET SZENTGOTTHÁRD
 9970 Szentgotthárd, Hunyadi u. 18. Pf.: 70.
 Központi számok: 94/380-042; 380-353;
 94/554-082; 554-103
 Fax: 94/554-083
 e-mail: rendelointezet@jupinet.hu
 www.rendelointezetszg.hu

Legjobb gondoskodás gyermekéről a Start-számlán elhelyezett, kiemelt kamatozású Babakötvény

A gyermekeknek szánt egyik legkedvezőbb megtakarítás Magyarországon ma a Start-számlán Babakötvénybe fektetett összeg: kiemelt, jelenleg 8,1% kamatozással gyarapodik, és a számlára rendszeresen befizető családoknak évente állami támogatás is jár hozzá. Start-számlát kizárólag a Magyar Államkincstárban lehet nyitni. A Kincstár automatikusan Babakötvénybe fekteti a 42.500 forintos életkezdesi támogatást, amit az állam minden újszülött számára biztosít. Start-számlát nem csak a kisbabák részére érdemes nyitni. Azt a gyermek bármely életkorában lehet igényelni, és bárki bármekkora összeget befizethet rá díjmentesen. Március 31-ig ráadásul nyerni is lehet vele a Kincstár játékán!

A kincstári Start-számlák száma **évről évre** növekszik: eddig mintegy 273 ezer gyermek részére nyitottak, a Babakötvény-állomány összege eléri a 159 milliárd forintot. Vas megyében mintegy 8 ezer gyermeknek van ilyen megtakarítása.

Start-számla további előnyei

- A Start-számlára **érkező befizetések** a Babakötvényben nemcsak a mindenkori infláció mértékével, hanem plusz

3%-os kamatprémiummal is növekednek.

- A Start-számlára a befizetések után járó korábbi 10%-os állami támogatás maximumát is megemelte a kormány: 2022-ben már évi 12 ezer forint (a korábbi 6 ezer forint helyett). A rendszeres gyermekvédelmi támogatásban részesülő gyermekek esetében 24 ezer forint lett.

Március 31-ig új Start-számla nyitásával, vagy a már meglévő

számlára adott összegű befizetéssel Babakötvényre váltható nyereségnyújtványt nyerhet.

Aki idén március 31-ig nyit Start-számlát, és arra legalább 100.000 forintot befizet, 100.000 forint értékű Babakötvényre váltható nyereségnyújtványt nyerhet.

Aki a már korábban megnyitott Start-számláján lévő babakötvényes megtakarításához befizet 100.000 forintot, az 50.000 forint értékű nyereségnyújtványt nyerhet, mely szintén Babakötvényre váltható.

Az új Start-számlát nyitó ügyfelek akár mindkét nyereségnyújtványban részt vehetnek, és bármelyikben nyerhetnek!

Sorsolás: 2022. április 19.

További részletek: <http://www.allamkincstar.gov.hu/hu/lakossagi-ugyfelek/nagyosszegu-nyeresenyek-allampapirral-babakotvennyel>

Sok gyermek életkezdesi támogatása **még a letéti számlán maradt**, amelynél nem érvényesíthető a Start-számlán vezetett Babakötvény után járó éves állami támogatás, tehát a 42.500 forint csupán a mindenkori infláció mértékével kamatozik. A két számla közötti különbséget az alábbi infografika szemlélteti.

Hol és hogyan lehet Start-számlát nyitni?

A Kincstár állampapír-forgalmazási ügyfélszolgálatain és állampapír-forgalmazási értékesítési pontjain személyesen; ezenkívül **online az Ügyfélkapun**, a www.magyarorszag.hu oldalon is lehet Start-számlát nyitni kényelmesen, biztonságosan és gyorsan.

Az ügyfélszolgálatok részletes listája: <http://www.allamkincstar.gov.hu/hu/ugyfelsozolgaltatok/>



Perfect Change Alpokalja Minitorna

Sajnos a járványügyi elővigyázatosságok miatt a megszokott formában nem tudták megtartani a szervezők a Perfect Change Alpokalja Kupát.

Ezért egy rövidített forma lebonyolítása mellett döntöttek. Január 29. és 30-án két csoportban versengett a 13 nevezett csapat. A csoportokból az első 4 helyezett kvalifikálta magát a február 5-i helyosztókra (Black Gold, Centrál Szabadulószoza Körmend 1, Ultras United Terasz Caffé & Kitchen, Hodos, Fábán Növénykereskedés, Gotham „Young” City Sport Büfé, Mámor Club3, Centrál Szabadulószoza Körmend 2). Az első februári szombaton meghatározott szisztéma alapján küzdöttek egymással a továbbjutók (1-4, 2-3). Ezt követően alakult ki a legjobb 4 mezőnye, ahol az elődöntők első mérkőzésén a Black Gold és a Ultras United Terasz Caffé & Kitchen játszottak, és a csörötneki Black Gold csapata győzött 4-2-re.

A másik ágon a Mámor Club3 és a végső győzelemre is esélyes Fábán Növénykereskedés álltak egymással szemben, ezen az összecsapáson némi meglepetésre a Mámor Club3 csapata került ki győztesen 3-2 arányban. A bronzmérkőzés izgalmas összecsapást hozott, ahol 5-4-re a Fábán Növénykereskedés bizonyult jobbnak. A döntőben is szoros csatát láthattak a kilátogató sportszeretők, ezen a mérkőzésen a Mámor Club3 csapata 4-2-re győzött a Black Golddal szemben, így ők lettek a minitorna bajnokai. A szervezők természetesen egyéni elismeréseket is átadtak, így a torna gólkirálya Báger Norbert (Mámor Club3), a legjobb kapusa Szukics Máté (Mámor Club3), míg a legjobb játékos: Gyepes Péter (Black Gold) lettek. A szervezők köszönik a csapatok részvételét, a szponzorok támogatását, és bíznak benne, hogy a következő kiírást már a megszokott formában tudják megtartani. **g. á.**






**Dr. Buda
László**

**2020
2022** **M E G H Í V Ó**

A Rendelőintézet Szentgotthárd szeretettel meghívja Önt **Alzheimer Café rendezvényére.**

Időpont:
2022. április 1. 17:00 óra

Helyszín:
Színház

Az alkalom témája:

LELKI NAGYTAKARÍTÁS
A belső rendrakás lehetőségei

**Alzheimer
Café**
a segítő közösség

Az előadás ingyenes!

A programon a hatályos járványügyi szabályok betartása kötelező!

Partnereink /
Náisi partnerj



**A SZENTGOTTHÁRD SPA & WELLNESS
ÚJ MUNKATÁRSÁKAT KERES**



GYÓGYMASSZŐR



ELVÁRÁSOK
GYÓGYMASSZŐRI VÉGZETTSÉG
NÉMET NYELV ISMERETE
MEGBÍZHATÓSÁG, TERHELHETŐSÉG

AMIT KÍNÁLUNK:
KARRIER, TOVÁBBFEJLŐDÉSI LEHETŐSÉGET
KELLEMEZŐ MUNKAKÖRNYEZETET
VERSENYKÉPES BÉREZÉST
ÉTKEZÉS ÉS ÚTIKÖLTSÉG HOZZÁJÁRULÁS
GYÖNYÖRŰ, IGÉNYES KÖRNYEZET
FIATALOS ÚJ CSAPAT



Jelentkezés önéletrajzzal:
info@gotthardfurdoo.hu | +36 30 074 5594

**A SZENTGOTTHÁRD SPA & WELLNESS
ÚJ MUNKATÁRSÁKAT KERES**



RECEPCIÓS



ELVÁRÁSOK
NÉMET NYELV ISMERETE
MEGBÍZHATÓSÁG, TERHELHETŐSÉG
VENDÉGKÖZPONTÚ SZEMÉLELET

AMIT KÍNÁLUNK:
KARRIER, TOVÁBBFEJLŐDÉSI LEHETŐSÉGET
KELLEMEZŐ MUNKAKÖRNYEZETET
VERSENYKÉPES BÉREZÉST
ÉTKEZÉS ÉS ÚTIKÖLTSÉG HOZZÁJÁRULÁS
GYÖNYÖRŰ, IGÉNYES KÖRNYEZET
FIATALOS ÚJ CSAPAT



Jelentkezés önéletrajzzal:
info@gotthardfurdoo.hu | +36 30 074 5594