

Ingyenes PILATES próbaóra



2015. október 14 – én, 16-17 óráig

Szentgotthárdon, a Színház aulájában (Széll Kálmán tér 7.)

Ingyenes, Pilates foglalkozásra várom mindazokat, akik érdeklődnek a torna iránt.

A Facebook- A.T.-Relax- Pilates - oldalamon bővebb információt is olvashatnak a torna jellegéről és hatásairól.

Egy csoportban max. 10 résztvevő lehet.

Az érdeklődők a tornához kényelmes sportruházat, vastag zoknit és torna matracot hozzanak magukkal.

Megfelelő számú érdeklődő esetén több csoport is indítható.

Mindenkit sok szeretettel várok!

Liebichné Szabó Katalin
Pilates oktató