



Az Üvegkutya utoljára megtöltötte a város központját és szívét

Beszámolónk a 8. oldalon olvasható

Januártól már 27 testület tartozik a szentgotthárdi önkormányzati hivatalhoz

Január elsejétől öt települési önkormányzat csatlakozott a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatalhoz. A változásról kérdeztük dr. Dancsecs Zsoltot, a közös önkormányzati hivatal jegyzőjét.

– Apátistvánfalva önkormányzatának hivatali ügyeit már 2013-tól a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatalban intézik. Az Alsószőlőnői Közös Önkormányzati Hivatalhoz tartozó önkormányzatok miért éppen most kérték a csatlakozást?

– A jelenlegi szabályok szerint a csatlakozást az önkormányzatok megalakulásától számított hatvan napon belül lehet kezdeményezni – ezt követően a ciklus alatt már nem, vagyis 2029. előtt már nem kérhető a csatlakozás. Bár erre pontos választ a csatlakozó önkormányzatok polgármesterei tudnának leginkább adni, de biztos, hogy fontos szerepet játszottak a finanszírozási nehézségek, továbbá az, hogy nem volt elég szakember, aki a hivatalban dolgozott volna. A törvény szerint



normatívával 7,2 köztisztviselő bérét finanszírozzák, de Alsószőlőnőkön a beolvadás kimondásakor már csak négyen dolgoztak. Külön megállapodással a pénzügyi feladatok egy részét már szeptember óta a szentgotthárdi hivatal végezte – a pénzügyes kollégáimnak csak megköszönni tudom, hogy munkaidőn túl vállalták a feladatokat – némi többletjuttatásért.

Folytatás a 3. oldalon



Csatlakozz hozzánk!

Várjuk jelentkezésed az alábbi területeken:

- Forgácsoló
- Targoncavezető
- Villanszerelő

Ismerd meg további állásajánlatainkat:

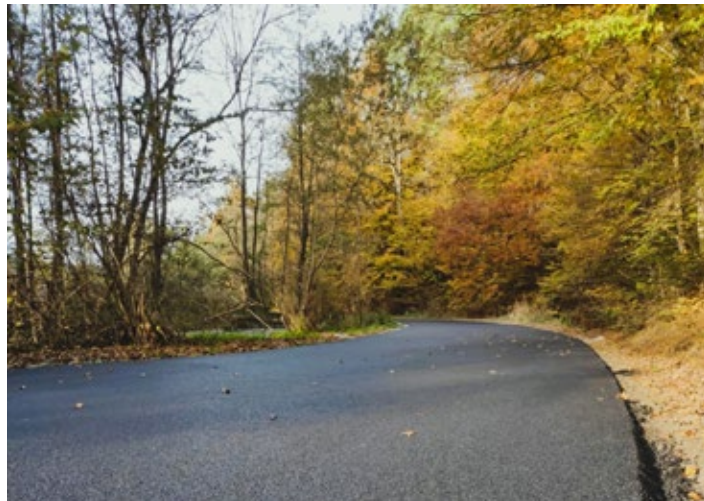


vigykarrier@leadec-services.com
+36 96 550 640
leadec-services.hu

One Team. One Journey.



Megújult a Hársas-tóhoz vezető út bevezető szakasza



A Vízéptek Bt. kivitelezésében a Hársas-tóhoz vezető bekötőút önkormányzati tulajdonban lévő szakaszán a legrosszabb állapotban lévő 100 m hosszúságú részt már helyreállították.

Ennek keretében egy 8 m hosszú új út alatti átereszt épült, 40 m hosszban burkolatszintemelés történt Ckt burkolattal, majd ezt követően 100 méteren teljes szélességben melegen hengerelt aszfaltréteg készült kétoldali padkarendezéssel, illetve az érintett szakaszon a meglévő árok tisztításával. A projekt 7.914.640 Ft összegből, önkormányzati forrásból valósult meg.

A Hársas-tónál további fejlesztések várhatóak az önkormányzat anyagi lehetőségeinek függvényében. A szennyvízelvezetésre a Vízéptek Bt.-vel a vállalko-

zási szerződést megkötötték, azonban az önkormányzat jelenlegi költségvetési helyzetére tekintettel a teljesítési határidőt a vállalkozó átütemezte. A projekt során 1 db két szivattyúval szerelt, 2 m x 1 m aknával rendelkező szennyvízátelövő létesül, továbbá 47 m D 125 KG-PVC csatornacső, illetve 220 m D 110 KPE szennyvíz nyomócső kiépítésére kerül sor. A rendszerhez szükséges szennyvíz nyomócső nagy részének (840 m) kiépítéséről az önkormányzat – a költséghatékonyságot is figyelembe véve – már előzetesen a villamosenergia-fejlesztéssel egyidejűleg gondoskodott. A szennyvízelvezetés költsége 10.872.013 Ft lesz, amely szintén saját forrásból valósul majd meg.

Információ:

Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

Impresszum

A Szentgotthárdi Önkormányzat lapja. **Felelős szerkesztő:** Treiber Mária. **Felelős kiadó:** Szentgotthárd Város Önkormányzata
• Szentgotthárd, Széll Kálmán tér 11. **Nyomdai előkészítés, nyomtatás:** 2A Reklámstúdió Kft., Szombathely. **Terjesztés:** Savaria Post. **E-mail:** ujsag@szentgotthard.hu • ISSN 0238-9312

www.szentgotthard.hu

Januártól már 27 testület tartozik a szentgotthárdi önkormányzati hivatalhoz

Folytatás az I. oldalról

Az még a kérdéshez tartozik, hogy Szentgotthárdnak nem volt mérlegelési vagy választási lehetősége: a jelentkező önkormányzatokat fogadnia kell.

– Szentgotthárddal együtt immár hét település – Apátistvánfalva, Alsószőlőnk, Felsőszőlőnk, Szakonyfalva, Kétvölgy, Orfalva – a szentgotthárdi járás településeinek (15) közel fele tartozik a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatalhoz. Hány állampolgárért felelnek?

– Bármilyen hihetetlen, de még így sem érjük el a tízezer főt. Az más kérdés, hogy pl. a testület előtt álló feladatokat nem az ellátott polgárok számára igazítják. Így aztán pl. a működést szabályozó SZMSZ-t ugyanolyan szempontok szerint kell előkészíteni és elfogadni a legkisebb településünkön, Orfaluban is, mint egy kétszázéves nagyváros vagy a főváros önkormányzatánál.

– Praktikusan hogyan oldják meg a bővítést? Vesznek fel új szakembereket, hol tudják őket elhelyezni?

– Először is a hiányzó létszámot muszáj betölteni, mert enélkül láttuk, hogy mi történt az alsószőlőnk hivatalban. Azután: az alsószőlőnk hivatal valamennyi köztisztviselőjét átvettük volna – egy ember úgy nyilatkozott, hogy nem kíván átjönni –, az ő helyére is kollégát kell keresnünk. A

szentgotthárdi hivatalban meglévő üres álláshelyekre is vettünk fel embereket, akik elsősorban a csatlakozó önkormányzatoknál adódó feladatokat fogják elvégezni (pl. pályázati referens, ami ott eddig egyáltalán nem volt, miközben, ha jól tudom kb. tizenegy futó pályázat ott is van), de ők Szentgotthárd számára is végeznek majd



munkát. Fontos látni, hogy összesen tizenegy testületet veszünk át – öt települési önkormányzati képviselő-testületet és hat nemzetiségi önkormányzatot. Ezzel azon testületek száma, amelyeknek a kiszolgáltatását hivatalunk végzi, tizenkilenc testületre nő és ha még ideszámoljuk a hamarosan megalakuló nyolc városrészi önkormányzatot is Szentgotthárdon – mert-



hogy munka ezekkel is van –, akkor huszonhét testület fog hozzánk tartozni. A beolvadó alsószőlőnk hivatal eddigi feladatait végzők költségét nem Szentgotthárd, hanem a csatlakozó önkormányzatok fizetik. A hivatal földszintjén a kiköltöző SZET Szentgotthárdi Kft. irodáiban lesznek az alsószőlőnk testületi és hatósági ügyek intézői, az emeleten az adóügyi és a pénzügyi munkatársak.

– A falvakban az önkormányzati üléseken kívül is jelen lesznek, például lesz alkalmanként „kihelyezett” ügyfélfogadásuk, vagy ezentúl csak a városban lehet ügyeket intézni?

– Hivatali ügyeket csak a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatalban lehet intézni, az alsószőlőnk hatósági és testületi ügyeket intéző kollégáinkat a hivatali épület földszintjén – a Refektóriumhoz vezető folyosón, az adó- és pénzügyeket intézőket az emeleten lehet megtalálni ügyfélfogadási időben.

– A hivatal dolgozói a nagyobb terhelésért kaphatnak magasabb bért?

– A munka nagy részét az alsószőlőnk feladatokra felvett/átvett kollégák fogják végezni. A legnagyobb többletterhelés a Pénzügyi vezetőn, a Hatósági és Koordinációs Ügyek vezetőjén és a jegyzőn lesz – ők ezért nem kapnak magasabb bért.

– Szentgotthárd lakóit nem érintheti hátrányosan, hogy az eddig két önkormányzat helyett hét lett? Netán kevesebb idő jut majd rájuk és a várost érintő ügyekre...

– Sajnos éppen az előbb felsorolt három vezetőn lesz nagyobb terhelés emiatt, akiknek jelentős szerepük van a szentgotthárdi önkormányzati ügyekben is. Két kolléga kap koordinátori megbízást, akik saját munkájuk mellett segítik a pénzügyi vezetőt és a hatósági és koordinációs ügyek vezetőjét az új területek „menedzselésével”. Ez biztosan csökkenti a két vezető most megnövekedő munkaterheit. Egyebekben mindenki marad a helyén, és ez azt jelenti, hogy az alsószőlőnk hivatal beolvadása miatt a szentgotthárdiakat nem éri hátrány.

(t. m.)

Fotó: Czuczainé Skaper Hilda

A Szentgotthárdért Közalapítvány felhívása

A farkasfai fővégi Szűz Mária kápolna felújítására gyűjt forrást a közalapítvány. A farkasfai származású Borbély Sándor által kezdeményezett és anyagilag is támogatott projekt megvalósításához Szentgotthárd Város Önkormányzata is hozzájárul. A felújítás megvalósításához azonban további forrásra is szükség van. Aki támogatja a kezdeményezést, a Szentgotthárdért Közalapítvány alábbi számlaszámára tehet felajánlást: 11747068-20001474. (A közlemény rovatban kérjük feltüntetni: farkasfai Szűz Mária kápolna felújítása) További információ: 94/553-021. Információ: Szentgotthárdért Közalapítvány

Napirenden a költségvetési tervezet, az önkormányzati hivatal bővítés utáni munkarendje

A szentgotthárdi önkormányzat december 11-én tartotta a 2024-es év utolsó ülését. A lejárt határidejű határozatokról, a két ülés között történt fontosabb eseményekről, valamint a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal munkájáról szóló beszámolót követően a 2025. évi költségvetés került napirendre.

A sarokszámokkal előkészített költségvetési tervezet egyelőre hiányt mutat, így a januári ülésre olyan költségvetést kell készíteni, amely nullás. Az intézményekről az a döntés született, hogy az intézménykiegészítések a 2024. évi szinten maradnak.

Elfogadták az önkormányzati részvétellel működő vállalkozások, továbbá a vállalkozásokba delegált felügyelő bizottsági elnökök és tagok, ellenőrző testület munkájáról, valamint az önkormányzat által létrehozott közalapítványok munkájáról szóló, majd a 2024. évi erdészeti szakirányítási feladatok ellátásáról szóló beszámolót is.

Jóváhagyták a képviselő-testület, illetve a képviselő-testület állandó bizottságainak 2025. évi munkatervét, az önkormányzat 2024. évi közbeszerzési eljárásairól készült éves beszámolót, és az Ifjúsági Tanács 2024. munkájáról készített éves beszámolót.

A 2024. évi költségvetési rendelet módosítását követően módosították az SZMSZ-t a városrészi önkormányzatok üléseinek menetrendjével kapcsolatban.

A jogszabályoknak megfelelően rendeletet hoztak arról, hogy 2025. január 1-től létrejön a tervtanácsi rendszer, amelynek tagjait majd a polgármester kéri fel.

A Vas Vármegyei Kormányhivatal célellenőrzést tartott a helyi jelentőségű védett



természeti területek helyi szabályozásával kapcsolatban. Ennek során merült fel, hogy az önkormányzatnak e témakörben két helyi rendelete van. Új rendelet elfogadására tettek javaslatot, amely a két szabályozás ellentmondásait is feloldja.

Módosították a távhőszolgáltatásról, valamint a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtésével és ártalommentes elhelyezésével kapcsolatos rendeletet. A távhőszolgáltató esetében a fűtési költségmegosztó felszerelésének műszaki megvalósíthatósági és költséghatékonysági egyedi szempontjait, ütemezését és egyéb feltételeit kellett rendeletbe foglalni, utóbbinál pedig arról rendelkeztek, hogy a nem természetes személy ingatlantulajdonos által fizetendő díj: 13.190 Ft/m³ lesz.

Elfogadták a 2025. évi belső ellenőrzési tervet, a jövő évben sor kerül a Városi Gondozási Központ felügyeleti ellenőrzésére, illetve a bérlakás gádzáldoklás ellenőrzésére is.

A Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal belső szervezeti tagozódásáról, létszámáról, munkarendjéről és ügyfélfogadási rend-

Jogszabályi változások miatt került napirendre a főépítési feladatellátás. Állami normatíva is érkezik ehhez kapcsolódóan, amennyiben legalább 10 önkormányzat közösen látja el a főépítési feladatokat. Így a képviselő-testület egyetértett azzal, hogy a főépítési feladatokat 2025. január 1-től a Szentgotthárd és Térsége Önkormányzati Társulásban vagy esetleg más társulási formában lássák el.

2025. január 1-től a Szentgotthárdi Ipari Park Gazdaságfejlesztő és Beruházó Kft. felügyelő bizottsági tagjának Pécsi Józsefet, a Szentgotthárdi Eszközkezelő és Településfejlesztő Kft. felügyelő bizottsági tagjának pedig Kovács Ágneszt választották meg.

Jóváhagyták, hogy az Élmeny- és Szabadidősport Program keretében a jövő évi szentgotthárdi Csata emlékfutás támogatására pályázati kérelmet nyújtsanak be a Miniszterelnökséghez.

Annak érdekében, hogy a kaszagyári terület megkapja a rozsdaovezeti akcióterület státuszt és ezáltal közvetlen uniós forrásokhoz hozzáférhessen, a testület egyetértett azzal, hogy készüljön el az ehhez szükséges tanulmány, amelynek 4.953.000 Ft-os költségét a jövő évi költségvetés terhére biztosítja.

Önkormányzati ingatlanokkal kapcsolatos döntéseket is meghoztak, majd zárt ülés keretében folytatódott a munka, ahol további ingatlankérdésekkel és a IV. számú felnőtt háziórvosi körzet betöltésével foglalkoztak.

Információ:

Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

jéről szóló előterjesztés az Alsószőlőnői Közös Önkormányzati Hivatal beolvadása kapcsán vették napirendre, a képviselők meghatározták a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal létszámát, a köztisztviselők munkarendjét, illetve az ügyfélfogadási időt. Utóbbi nem változott, az ügyfelek az eddig megszokott rend szerint kereshetik fel a hivatalt.

Szentgotthárd Város Önkormányzata úgy határozott, hogy amennyiben szükséges, úgy 2025-ben folyószámlahitel felvételéhez folyamodik, amelyet a bérekre és működésre használhat fel a város.

Törvényi kötelezettségnek eleget téve állapították meg a polgármester illetményét, valamint költségtérítését. Az alpolgármester kérésére az alpolgármester tiszteletdíját és költségtérítését nem módosították, az az alakuló ülésen megállapított összeg maradt. (A polgármester illetményével szemben az alpolgármester esetében a törvény nem tette kötelezővé az emelést.)

A 100 legnagyobb Vas megyei cég rangsora

A 30. születésnapját ünneplő Vas Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara november 21-én Sárváron tartott gazdasági konferenciát. Erre az alkalomra gazdasági magazint is megjelentetett, amely közli a legnagyobb Vas vármegyei cégek árbevételén alapuló rangsorát. Három szentgotthárdi vállalkozás található a listán.

A top cégek listáját továbbra is szombathelyi cégek vezetik, élükön a Schaeffler áll, közel 40 milliárd forinttal növelte a bevételeit. Második helyen az ugyancsak szombathelyi BPW, harmadikon a répcelaki Linde áll úgy, hogy a kettő árbevétele együtt sem éri el az első helyezettét.

Három szentgotthárdi cég szerepel a listán: az Allison Transmission Hungary a 6. helyen, az Opel Szentgotthárd Kft. a 10. helyen, a Kiswire Szentgotthárd Kft. a 17. helyen.

A top 10-ben az egyetlen magyar tulajdonú cég a sárvári baromfifeldolgozó Taravis

Kft., amely 2023-ban 6 milliárd forinttal növelte árbevételét. A top 25-ben már több hazai cég található (Avia, Castrum,

Sága, Grana, Hétforrás), de ezzel együtt is szembeötlő a külföldi cégek dominanciája.

A szakértői elemzés felhívta a figyelmet, hogy Vas vármegye gazdasági életének fontos

visszatükröződik a top 100 cég főtevékenységében is, a gépjárműgyártási szektor részesedése megközelíti a 30 százalékot. Ha az export és a teljes árbevétel arányát nézzük, nem kevesebb, mint kilenc top 10-es céget találunk, amelyek kizárólag exportbevételt realizáltak 2023-ban.

Rendkívül erős Szombathely vezető szerepe a vármegyében. A listán szereplő cégek számát tekintve Sárvár a második, majd négy további járási székhely: Körmend, Szentgotthárd, Celldömölk és Vasvár következik. Ha járási szinten vizsgáljuk a vállalkozásokat, Szombathely és környéke még inkább domináns, a Top 100 Vas vármegyei cég több mint fele itt található.

Információ: Vas Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara

Cégnév	Főtevékenység szövegesen	Értékesítés nettó árbevé. (eFt, 2022)	Értékesítés nettó árbevé. (eFt, 2023)
1 Schaeffler Savaria Kft.	Közüti járműalkatrészek gyártása	333 944 256	371 899 960
2 BPW Hungaria Kft.	Közüti járműalkatrészek gyártása	138 059 531	128 254 195
3 LINDE GÁZ Magyarország Zrt.	Iparigáz gyártása	133 966 182	123 446 423
4 TDK Hungary Components Kft.	Elektronikai alkatrész gyártása	119 170 997	95 529 014
5 Aptiv Services Hungary Kft.	Elektronikai alkatrész gyártása	95 029 526	95 368 073
6 Allison Transmission Hungary Kft.	M.n.s. egyéb speciális gép gyártása	65 670 651	92 629 075
7 CELLCOMP KFT.	Nem háztartási hőm. légkond. szabályozó gyártása	99 278 591	91 292 636
8 FALCO Zrt.	Falmezgyártás	69 811 902	64 364 813
9 TARAVIS Kft.	Baromfihús feldolgozás, tartóztatás	40 440 700	46 619 892
10 Opel Szentgotthárd Kft.	Közüti gépjármű gyártása	39 091 162	35 725 958
11 AVIA DIESEL Kft.	Üzem-, közlekedési járműkereskedelmi	17 982 319	34 316 665
12 CASTRUM FERREUM Zrt.	Üzem-, közlekedési járműkereskedelmi	29 785 154	33 649 659
13 Paccor Hungary Kft.	Műanyag csomagolóeszköz gyártása	40 472 722	32 897 980
14 SCHOTT Hungary Kft.	Műszaki, egyéb üvegelemek gyártása	30 775 899	32 869 971
15 MAM HUNGÁRIA Kft.	Egyéb műanyag termék gyártása	23 764 301	23 611 026
16 KROMBERG és SCHUBERT Kft.	Egyéb elektronika, villamos vezetékek, kábel gyártása	20 870 134	20 027 848
17 Kiswire Szentgotthárd Kft.	Vas-, acél-, vasöntvény-alkatrész gyártása	22 080 242	19 054 529
18 ADA Nova Kft.	Egyéb bűtör gyártása	10 047 777	17 164 111
19 SÜGA Foods Zrt.	Hús-, baromfihús készítmény gyártása	13 894 286	16 480 483
20 Grana Kereskedőház Zrt.	Gabona, dohány, vetőmag, takarmány nagykereskedelmi	16 769 963	15 352 436
21 KAPINTIA Kft.	Gabona, dohány, vetőmag, takarmány nagykereskedelmi	16 997 124	15 377 236
22 HÉTFORRÁS Zrt.	Raktározás, tárolás	13 203 697	14 406 352
23 Ivy Technology AMS Hungary Kft.	Ipari gép, berendezés javítása	14 339 001	14 136 865
24 Pangea Műve Kft.	Bőr, szőrme kikészítése	10 646 054	13 809 199
25 Wewalka Kft.	Térszemlék gyártása	13 130 448	12 902 969

jellemzője, hogy az autóiipari gyártói és a beszállítói lánc szereplői kulcsszerepet töltenek be a termelésben. Ez

Lélekemelő fúvóskarácsony

Advent negyedik vasárnapján karácsonyi koncertre invitálta a szentgotthárdiakat a város fúvószenekara. Ahogy a tavalyi első karácsonyi koncertjükön, úgy a mostanin is telt ház fogadta az együttest, még pótszékeket is el kellett helyezni a Színház nagytermében.

A közönséget izléses karácsonyi színpaddekoráció fogadta, melyet a fúvószenekar tagjai saját kezűleg készítettek. A koncerten vezényelt Ráplai Róbert karnagy. Az est konferansziája Ila Csenge volt, aki nem csak konferált, hanem karácsonyi történeteket, verseket is előadott, ha kellett latinul, ukránul, vagy szuahéli nyelven.

A bő egyórás műsor java-részt új fúvósdarabokból állt, de hallhattunk néhány kará-

csonyi egyveleget a tavalyi repertoárból is. Színes volt a műfaji paletta, amely a barokk zenétől kezdve, a dzsesszes karácsonyi átiratokon át a populáris feldolgozásokig terjedt. A fúvósok egyebek mellett megszólaltattak egy karácsonyi ihletettségu ukrán népdalfeldolgozást, elhangzott a Grammy-díjas Baba Yetu (Miatyánk) fúvósátirata, és hallhattuk az örökzöld White Christmas (Fehér karácsony) slágert is.



A koncerten a zenekar nem csak a hangszeren játszott, hanem a fényekkel is. A nyitó szám (Veni Emmanuel) és a ráadás szám (Leonard Cohen: Halleluja) alatt sötétbe borult a nagyterem, a fehér dekorációk mellett csak a zenekari kottaállványok lámpionjai világítottak. Megható, felemelő pillanatok voltak ezek,

csodálatos keretbe foglalták a színvonalas hangversenyt, melyet a közönség hosszan tartó tapsal honorált.

A szentgotthárdi fúvószenekar legközelebb április 12-én 17:00 órától ad koncertet Vas vármegye patinás hangversenytermében, a szombathelyi Bartók Teremben.

(t. m.)

Fotó: Sulics Dániel

Zarándoklat, mint élő kulturális örökség

December 12-én rendezték a „Zarándoklat, mint élő kulturális örökség – tradíciók és innovációk a vallási turizmusban” című konferenciát Szombathelyen, a Martineum Felnőttképző Akadémián. A rendezvény az Interreg VI-A Szlovénia–Magyarország Program keretében megvalósuló Messages projekt része volt.

A szlovén és magyar résztvevőket dr. Balázs Péter vármegyei jegyző, Papp Bálint a Muraba ETT igazgatója és Magyar Janez Lendva polgármestere köszöntötte. A konferencia moderátora dr. Bódis Gábor (Budapesti Metropolis Egyetem) volt.

Az ifjúsági zarándoklatok értékeiről, élményeiről dr. Székely János megyéspüspök tartott vetített képekkel illusztrált előadást. Beszél az emberiség történetében kialakult ősi zarándoklatokról, a különféle vallási hagyományokról. A Szombathelyi Egyházmegye három éve indított zarándoklatokat fiataloknak, akiknek előre elmondták nem lesz könnyű, nem lesz kényelmes, de mégis vállalták az utat, ami három alapszakaszt jelentett: a megtisztulást, a megcsendesedést és a szent helyeken az Istennel való találkozást. Legutóbb százan indultak útnak, első megállójuk a felújított 800 éves jáki templom volt. Velük tartott Brenner József nagyprépost, Boldog Brenner János vértanúnak a testvére, megrendülten hallgatták az élő családtag visszaemlékezését. A zarándokok Körmentet, Szentpéterfát, Pinkakeresztet, Güssinget (Németújvár), Szentgotthárdot is érintették. A fiatal zarándokok énekelve, imádkozva, időnként elcsendesedve járták végig az utat, és történelmi évszázadokra visszatekintve is szereztek új élményeket.

Halász Dániel élete és vértanúsága – a zarándoklatok tükrében címmel Alojzij Kozar a

Muraszombati Egyházmegye általános helynöke és kancellárja ismertette a vértanú pap életútját (gyóntatni ment, útközben meggyilkolták) a szlovén zarándokok felkeresik azokat a falvakat, ahol szolgált, emlékparkokat, keresztutakat, stációkat építettek emlékére a hívek. Kiadványokat készítenek és az iskolásokkal, fiatalokkal is megismertetik Halász



A pódiumbeszélgetésen a konferencia előadói

Dániel életét. Folyamatban van a vértanú boldoggá avatási eljárása is.

Sali Bernadett projektmenedzser (Vas Vármegyei Önkormányzati Hivatal) „Helyi közösségek zarándoklati – kutatás útvonaltervezéshez” című előadásában kitért arra, hogy a projekt célja a szlovén-magyar határ régió zarándokturizmusának fejlesztése, az idősebb és fiatalabb generációk összekötése. A projekt során munkacsoportok felmérték a vármegyei és szlovén oldali zarándokhelyszíneket a határtérségben, valamint a meglévő zarándokútvonalak és azok minőségével kapcsolatos információkat is gyűjtöttek, hogy átfogó képet

kapjanak a zarándokturizmus jelenlegi helyzetéről. A vallási és kulturális örökség megőrzése, a két vértanú pap Boldog Brenner János és Halász Dániel emlékének fenntartása is céljuk.

Kérdőívvel is kérdezték a zarándoklaton résztvevőket, Magyarországon 60 százalékuk nő, Szlovéniában 50-50% a férfiak és nők aránya. Van mit tanulni a szlovénektől, náluk a diákok és a 40-es korosztály is jelen van a zarándokutakon. Az alapszükséglet (étkezés, alvás) mindenhol elérhető, több helyen a plébánosok segítik az érkezőket.

Orbán Róbert (Via Sancti Martina Egyesület) a Szent Márton Út helyét mutatta be az Európai Kulturális Útvonalak rendszerében: 2005-ben, amikor a Szent Márton Út létrejött az Európa Tanács Kulturális Útvonalak Intézete 12 akkreditált kulturális útvonalat tartott nyilván. (Ezek egyike volt a Szent Márton Út.) Ma 53 ilyen útvonal van, közülük 10 érinti Magyarországot. Ez utóbbiak közé tartozik pl. a Vaskori Duna Út, Európai Történelmi Temetők Útja, a Szecesszió Útja, ...A nagy kulturális útvonalak közül több egyben zarándokút is. Pl. a Szent Jakab Út, a Szent Olav Út, Via Francigena stb. Az akkredi-

táció legfontosabb feltételei: meghatározott téma, az utak legyenek „transznacionálisak” (legalább három országot érintsenek), s legyen a háttérben elérhető szervezet. A Szent Márton Út célja Márton tiszteletének ápolása, bemutatása, a hozzá kapcsolódó kutatások segítése. Az úthoz gyalogosan is végigjárható útvonal kapcsolódik. A főútvonal Szombathelyről indulva Szlovénián és Észak-Olaszországon át vezet a franciaországi Tours-ig. Azt az útirányt követi, amelyiken Márton is haladt, amikor Pannóniából Galliába utazott. Az előadó Bragai Szent Mártont is megemléltette – aki névrokona volt a Tours-i Szent Mártonnak. Pannóniában született, a VI. században élt, s a portugáliai Braga város püspöke volt. Életében három nagy zarándoklatot tett, egyet a Szentföldre, egyet Rómába, egyet Tours-ba. Ő az első, akit név szerint ismernek, s tudják róla, hogy megtette a Pannóniából Galliába, Tours-ba vezető utat, beszámolt az út fontosabb állomásairól, s hogy ott milyen ókeresztény emlékek találhatók.

A Szent Márton Út szervezeti felépítéséhez jelenleg 12 ország kapcsolódik. A legfőbb döntéshozó szerv a közgyűlés, amit minden évben más országban tartanak. Tavaly Szlovákiában volt, az idén Franciaországban lesz, 2026-ban pedig előreláthatólag Magyarországon, Kunszentmártonban lesz.

A konferencián még a Szent Jakab Zarándokútról és a fenntartható turizmusról, zarándokutakról is hangzottak el előadások, majd pódiumbeszélgetéssel zárták a programot.

(t. m.)

Fotó: Sali Bernadett

A Brenner-oltár megáldása Szentgotthárdon

November 15-én a hagyományos Brenner-emléknapon nem Rábakethelyen, hanem a szentgotthárdi Nagyboldogasszony-templomban emlékeztek Boldog Brenner János halálának évfordulójára.

Az ünnepi püspöki szentmise keretében áldotta meg dr. Székely János megyéspüspök az új Brenner János-oltárt, ahol Déri Péter plébános elhelyezte Boldog Brenner János ujjcsonterekléjét, valamint a felújított Immaculata-oltárt is megáldották.

A szentmise elején Péter atya köszöntötte a jelenlévőket a Brenner-imaest napján. Elmondta milyen fontosnak

tartották, hogy Szentgotthárdon a Barokk templomban is legyen Brenner-oltár, hogy minél többen megismerjék. Óriási erőforrás lenne az a templomnak, ha itt is lenne ereklye, amit Püspök atyától meg is kaptak.

Püspök atya a nyolc boldogság evangéliumáról be-

szélt, mert ez volt Brenner János atya egyik legkedvesebb evangéliumi része. A gyerekeknek is sokat beszélt Isten szeretetéről. János atya tudta, hogy Isten szeretetének ára van, mindent oda kell érte adni. Azt írta lelki naplójába is: „csordultig van a szívem Isten szeretetével”. Jussunk el



Isten szeretetének trónusáig. Szeretet és áldozat elválaszthatatlanok. Brenner János egy szeretetben eléggő pap volt.

Információ: Szentgotthárdi Nagyboldogasszony Plébánia

Őrizzük az emlékét!

A Muraba ETT beszámolója az El nem mondott történetek – Zarándoklatok a szlovén–magyar határvidéken projekt első időszakáról.

A rövid nevén MESSAGES – azaz üzenetek – projekt célja Boldog Brenner János vértanú és a Lendva mellett mártírhalt Halász Dániel (1903, Cserencsóc – 1945, Hotiza) emlékének megőrzése, közösségünk emlékeinek élővé tétele, valamint mindezek bemutatása az ide látogatók és zarándokok számára. Feladatunk egy olyan zarándokútvonal kialakítása, mely a vértanú papok történetét és szellemiségét bemutatva összekapcsolja a két határrégiót.

A zarándokútvonalak előkészítéseként összegyűjtöttük a vértanúkról elérhető anyagokat, illetve partnerünk vizsgálta Európa és a térségünk zarándokútvonalait és azok turisztikai lehetőségeit. A Vas Vármegyei Önkormányzati Hivatal helyzetelemzéséből

kiderül, hogy a megfelelő infrastruktúra, a zarándokok igényeihez illeszkedő szolgáltatások és a helyi történelem,



történetek átélhető bemutatása mind hozzájárulhatnak a zarándoklatok sikeréhez, de a világi látogatók elégedettségéhez is. A Boldog Brenner János és Isten Szolgája Halász Dániel emlékezete – életüket és vértanúságukat feldolgozó művek szemléje önmagában ismerteti a vértanú életét és emlékezetét, ugyanakkor segítséget nyújt azok számára is, akik alaposabban meg sze-

retnék ismerni történetüket. Személyes emlékekkel kiegészítve ez a gyűjtemény nem csupán dokumentáció, hanem híd a múlt és a jelen között, és hasznos alapul szolgál a térségbe tervezett zarándoklatok és ifjúsági programok szakmai szervezéséhez is.

Az anyaggyűjtés során kérjük a szentgotthárdi lakosok, az Önök segítségét is, hiszen a személyes történetek segítenek a múlt és jelenünk összekapcsolásában, a közös emlékezet életben tartásában. Ennek fontosságára tekintettel továbbra is szeretettel várjuk az egykori gyermekek és fiatalok Brenner Jánossal kapcsolatos emlékeit, élményeit, fényképeit; vagy a szülők, nagyszülők által mesélt történeteket.

A következő időszak nagy feladata a zarándokútvonal kijelölése, kitéblázása és olyan brossurák és háttéranyagok elkészítése lesz, olyan információs és lelki anyagok készítése, amelyek gazdagítják

a látogatók élményeit. Különösen fontosnak tartjuk a helyi idegenvezetők – zarándoklatszervezők képzését, akik helyismeretükkel, történelmi tudásukkal és szervezési tapasztalataikkal segítik majd a látogatókat, legyen szó turistákról vagy zarándokcsoportokról. Az ezzel kapcsolatos felhívásunkat hamarosan közzétesszük.

További információkat és a cikkben említett tanulmányokat, felhívásokat és a projektről szóló híreinket a <https://muraba.hu/projekt/messages/> oldalon találják.

A MESSAGES projekt az Interreg VI-A Szlovénia–Magyarország Program keretében, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg 2024. január 1. és 2026. július 31. között. A projektet a Muraba ETT, a Vas Vármegyei Önkormányzati Hivatal és Lendva Község Önkormányzata közösen valósítja meg.

Információ: Muraba ETT

Az Üvegkutyá utoljára megtöltötte a város központját és szívét

Tíz évvel ezelőtt nyitott meg a mára már az adventi időszak szerves részévé váló Üvegkutyá. Horváth Balázs és Támis Márton forralt boros standját évről évre egyre többen látogatták, s egy idő után már nem is volt kérdés, hogy hol fogunk hangolódni az ünnepekre, hol találkozunk kedves ismerősökkel, és hol beszélgetünk egy-egy gőzölgő pohár tea vagy forralt bor mellett, gyönyörködve a város karácsonyi fényeiben. A tizedik évforduló mindannyiunk legnagyobb bánatára Balázs nélkül, de az ő elképzelései szerint valósult meg.

December 21-én hajnalban már nagy munkálatok zajlottak az Üvegkutyá körül, épült a színpad, lassan felálltak az árusító bódék, sátrak. Balázs álma az volt, hogy visszaidézzék a Karácsony Határok Nélkül hangulatát, teljen meg újra a tér, várjuk együtt a karácsonyt a város szívében. Sokan – és talán, ami a legfontosabb – önzetlenül dolgoztak azon, hogy ez nap sikeres legyen. Kora délután már egyre többen érkeztek a színpadhoz, a programot Bujtás Ervin nyitotta meg néhány dallal, amelyekkel meg is alapozta a nap ünnepi hangulatát. A Presidance TSE táncosai – kicsik és nagyok egyaránt – jobbnál jobb koreográfiákkal örvendeztették meg a növekvő számú közönséget, majd pedig a Szentgotthárdi Arany János Általános Iskola tanulói léptek színpadra egy különleges karácsonyi műsorral. A nap egyik legmeghatóbb pillanata volt, amikor előadásukban elhangzott a Hallelujah című dal, amelyet az iskola tanulói és tanárai Balázs emlékére énekeltek el. Az Üvegkutyá hosszú évek óta elkötelezett támogatója az Arany János iskolának, különösen az eltérő tantervű oktatásban tanuló diákok tekintetében. Nagy Rita és Labritz András akusztikus koncertje szórakoztatta tovább a jelenlévőket, s ahogy közeledett az este,

egyre többen látogattak ki a programra. A 20 éves Zaporozsec zenekar – amely tavaly a Fonogram-díjat is bezsebelte – koncertje előtt zsúfolásig megtelt az Üvegkutyá környéke, kigyózó sorok álltak a forralt boros bódéknál, a Móra Ferenc Városi Könyvtár és Múzeum munkatársai és a vállalkozó szellemű gyerekek az összes mézeskalácsot



Az Arany iskola is adott műsort

kidíszítették már, és Györke Szilárd látványos, világító „gyerekjárata” is legalább százszor körbejárta a teret, így nem maradt más hátra, csak az, hogy Bence, Máté, Dávid és Gergely a húrok közé csapjanak. Sorra csendültek fel a Zaporozsec-szlágerek, a közönség a zenészekkel együtt énekelte a L'amour Toujours-t, az Emszercénégyzetet és az Azon az éjszakánt. Ahogy a legtöbb közreműködő, úgy a Zaporozsec zenekar is ingyen vállalta a fellépést.

Másnap a farkasfai traktorosok jóvoltából karácsonyi pompában ragyogó traktorok



vonultak fel a város utcáin az Üvegkutyától indulva, december 23-án pedig a szokásos jótékonysági főzésre került sor, ahogy eddig is, úgy most is a Szentgotthárdi Arany János Általános Iskola eltérő tantervű tanulóit támogathatták a szentgotthárdiak és környékbeliek.

A szervezők megköszönték mindazok támogatását, akik hozzájárultak a rendezvény megvalósításához: a Solar Systemnek és Laczó Imrének, a Perfect Change Kft.-nek, a Profikolor Festékháznak, a Titán Beton Kft.-nek, az Opel Szentgotthárd Kft.-nek, a Kiswire Szentgotthárd Kft.-nek és az EMERIKFA Kft.-nek. Köszönetet mondtak a Pannon Kapu Kulturális Egyesületnek, hogy szakmai támogatásukkal biztosították a program gördülékeny lebonyolítását, valamint Korpics Ferencnek, aki a hangosítást és a fénytechnikát biztosította.

Megköszönték Szentgotthárd Város Önkormányzatának és a Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatalnak, hogy az operatív feladatokban segítségükre voltak. Köszönték a SZET Szentgotthárdi Kft. munkáját, a Szentgotthárdi Polgárőrség és a Rendőrőrs segítségét, valamint a Magyar Közút Nonprofit Zrt. és a Volánbusz Zrt. rugalmasságát. Hálásak voltak mindazoknak a támogatóknak, akik kisebb-nagyobb adományokkal segítettek a rendezvény létrejöttét – annyian voltak, hogy tényleg lehetetlen lenne felsorolni. Hatalmas köszönet jár Balázs szüleinek, hiszen az évek során mindig, mindenben segítettek. „Sok-sok köszönettel tartozunk mindenkinek, akik az elmúlt 10 évben az Üvegkutyá történetéhez hozták valamit. Ez a történet most lezárul, de tele van szép emlékekkel, sok nevetéssel, szoros barátságokkal, önzetlen szeretettel. Ha többet nem is forralt borozhatunk az Üvegkutyánál, ezekkel az emlékekkel akkor is gazdagabbak lettünk.”

Balázs, reméljük, hogy ez a nap tényleg úgy sikerült, ahogy szeretted volna.

Szép Renáta

Fotó: Merész Balázs,

Bana Ferenc,

facebook.com/zaporozsec

Nobel-díjasok és diákok találkoztak Szegeden

December 6–8-a között rendezték a Nobel-díjasok és tehetséges diákok XXIII. találkozóját Szegeden, ahová a Szent Gotthárd Gimnázium három diákja – Pados Richárd, Tamaskó Anna, Viserálek Fanni – is meghívást kapott.

Sok színes program tette felejthetetlené ezt a három napot. Ilyen volt Martin Chalfie előadása, aki egy amerikai Nobel-díjas neurobiológus, a Columbia Egyetem professzora. Felfedezésével átalakította a molekuláris biológiát. A 2008-as kémiai Nobel-díjat Osamu Shimomurával és Roger Y. Tsien-nel közösen kapta „a zöld fluoreszcens fehérje, vagyis (GFP) felfedezéséért és azzal kapcsolatos további fejlesztéséért”. Előadása nagyon



motiváló és érdekfeszítő volt mindenki számára, mivel rendkívül közvetlen módon beszélt. A kerekasztal-beszélgetés során a diákoknak lehetőségük volt vele még szűkebb körben társalogni, amit ki is használtak, hiszen ez rendkívüli és egyszeri lehetőség volt. Kérdéseket te-

hettek fel neki, amikre örömmel válaszolt. Az ő szavaival élve: „Ti vagytok a jövő.” A beszélgetések és az előadások angol nyelven zajlottak, ami egyszerű alkalmat teremtett a nyelvtudás fejlesztésére is. Martin Chalfie előadása mellett még sor került Ole Petersen (Cardiff Egyetem

professzora és orvos-fiziológus), Shahrokh Shariat (a Bécsi Orvosi Egyetem Urológiai Klinikájának vezetője) és a Szent-Györgyi Hallgatók és Mentorok bemutatóira is.

Az elméleti alapok mellett gyakorlatokon és kutatólaborlátogatáson is részt vettek diákjaink. A szombat este gálavacsorával zárult, ami jó hangulatot és társaságot hozott magával. Mindezek mellett jutott idő városnéző sétákra, és a Szegedi Dóm tornyából is megcsodálhatták a várost. A pár nap alatt rengeteg új kapcsolat és ismeretség született, a diákok sok új ismerettel, tudással gazdagodtak. Az ilyen események motiválhatják őket céljaik eléréséhez, és még érdekesebbé teszik számukra a természettudományt.

Tamaskó Anna

A 23. nemzetközi alkotótáborban készült műveket mutatták be a kiállításon

Szentgotthárdon a Szlovén Kulturális és Információs Központban november 22-én kiállítást nyitottak a 2024 nyarán megrendezett 23. Nemzetközi Művésztelep alkotásaiból.

A vendégeket, alátogatókat és a művészeket a Magyarországi Szlovének Szövetségének elnöke Kovács Andrea köszöntötte, megköszönte a festőknek, szobrászoknak a részvételt, kérte a jövőben is maradjanak az ügy nagykövetei. A szövetség és a város önkormányzata továbbra is azon munkálkodik, hogy megteremtse a résztvevőknek azokat a feltételeket, amik hozzájárulnak ahhoz, hogy ihletetten alkothassanak, és művészetüket nemzetközi kiállításokon is bemutathassák.

Huszár Gábor polgármester összegezte az év törté-



néseit. Kiemelte a Templom galérián nyitott nyári kiállítást, amin ott járt Marczin István művészetszociológus, aki néhány hónap után meghívta a művésztelep alkotóit egy bajai kiállításra a Magyar Festészet Napja alkalmából. Huszonkét év munkáiból állították össze az anyagot. Fodor Lengyel Sándor festőművész pedig 36 képet ajándékozott Szentgotthárdnak, a leendő galériához.

Jövőre Budapesten és Szlovéniában tervez kiállítást a Szentgotthárdi Művésztelep alkotógárdája.

Gericz Ferenc – a magyar-szlovén művésztelep szakmai vezetője megköszönte mindazoknak, akik segítettek az immár 23. alkalommal életre hívott alkotótábor. Reményét fejezte ki, hogy lesz mód a 25. jubileumi alkotótábor megszervezésére is.

Az alkotásokról Pavel Toplak művészettörténész tartott szakmai méltatást, a kiállítást pedig dr. Marczin István művészetszociológus, a művésztelepek kutatója nyitotta meg.

A kiállítás megnyitóján zenei aláfestéséről a szentgotthárdi Takács Jenő Zeneiskola növendéke Tóth Sára, valamint tanárai Rezső Rita és Soós János gondoskodott.

(t. m.)

Foto: Eöry Szilva

Az egészség nagy kincs

Az egészség nagy kincs, ezért már kisgyermek korban meg kell tanulni hogyan vigyázzunk rá. Ennek jegyében szerveztünk november 27-én, tizenegyedik alkalommal, egészségnapot iskolánkban.

Kicsik és nagyok életkori sajátosságainak megfelelően vettek részt a különböző foglalkozásokon. Terítékre került az egészséges táplálkozás, a megfelelő folyadékbevitel, az energiatalok kedvezőtlen hatásai, a szenvedélybeteg-

ségek, a serdülőkori problémák. Diákjaink készítettek és kóstoltak egészséges ételeket, játékos feladatokat oldottak meg, valamint sokat mozogtak. A témanap jó hangulatban telt, a gyerekek élményekkel és számos ismerettel gazdagodtak.

Ezúton is köszönjük dr. Gábel Andor Zoltán Népegészségügyi Főosztály, Egészségfejlesztési és Igazgatási Osztály vezetőjének, Darabosné Karba Katalin rendőr alezredesnek, Németh Gá-

bor iskolarendőrnek és munkatársainak, Tassné Kovács Diána dietetikusnak, Tókané Oreovecz Eszternek, Veszprémi Borinak, Sütöri Eszter gyógytornásznak és Veszelovics Tímea védőnőnek, hogy elfogadták felkérésünket és közreműködtek a programok megvalósításában.

Információ:
Szent Gotthárd
Általános Iskola



Újra volt hagyományos mézes reggeli

A Szentgotthárdi Arany János Általános Iskolában tavaly is volt hagyományos szlovén mézes reggeli. Szlovéniában novemberben a harmadik pénteken tartják a rendezvényt. Nálunk november 21-én volt a második órában.

Az eseményen a szlovén nyelvet tanuló diákokon kívül részt vettek a 2.a, a 3.b osztály és az Eltérő Tantervű tagozaton tanuló diákok is.

A nemzetiségi nyelvet tanuló diákok számára iskolánk

fontosnak tartja, hogy a tanult nyelv anyországnak hagyományait is minél jobban megismerkedjenek, lehetőség szerint az iskola többi tanulóival is megismertessék.

A szlovén nyelvet tanuló diákok a rendezvényen röviden beszéltek e szlovéniai tradícióról, és vidáman énekeltek a méhecskéről.

Ezt követően az apátistvánfalvi Kovács László, Laci bácsi tartott a tanulók számára érdekes előadást a méhészetéről, a méhekről és a mézekről,

melyet a gyerekek nagy érdeklődéssel figyeltek. Megtekinthettek több használati eszközt, különböző mézfajtákat – akác, hárs, repace, gesztenye, vadvirág – és felölthették a méhészurhát is.

Az óra fénypontja természetesen a hagyományos reggeli – kenyér, vaj, méz, tej és a hazai piros alma – jóízű elfogyasztása volt.

A résztvevő gyerekek emlékül méhecs-

kés könyvjelzőt és méhecskés medált kaptak az élmény mellé. A programot Domiter Judit szervezte.

Információ: Szentgotthárdi Arany János Általános Iskola

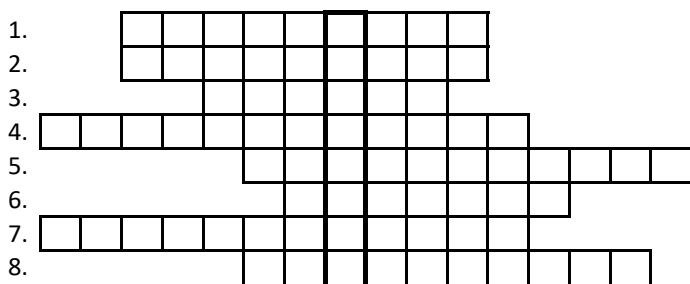


Rejtvénysarok

A 2025-ös évben új rovattal jelentkezik a szentgotthárdi Honismereti Klub. Havonta egy-egy helytörténeti témájú

rejtvényt közlünk, amelynek a megfejtéséhez érdemes megnézni a klub által gondozott weboldalt: <https://honismeret.com/>, amelyen többek között a helyi értékekről, a nevezetes személyekről és évfordulókról is tájékozódhatnak az érdeklődők.

A Pável Ágoston Múzeum és névadója



Megfejtés a vastag vonallal kiemelt oszlopból.

A megfejtéseket a stzg_rejtvény@gmail.com címre kérjük beküldeni. Határidő: 2025. jan. 31. A helyes megfejtést beküldők között könyvtalványt sorsolunk ki.

A feladatok megoldásához segítségül ajánljuk a honismeret.com weblapot

1. A múzeum épületének korábbi neve
2. Pável Ágoston feleségének neve
3. P. Á. e város egyetemének magántanára volt
4. A költő, aki fiatalon P. Á. kosztosdiákja volt
5. P. Á. szülőfaluja
6. P. Á. anyanyelve
7. A múzeum alapgyűjteményének adományozója
8. P. Á. által alapított folyóirat

Befejezte sportolói pályafutását Pars Krisztián

A Magyar Atlétikai Szövetség 2024-es díjátadó gáláján Viszkeleti Villó, Halász Bence, Németh László, Németh Zsolt is elismerést kapott. Olimpiai bajnokunk, Pars Krisztián végleg befejezte aktív versenyzői pályafutását.

A szövetség évváró gáláját Budapesten a Mol Campuson rendezték november 16-án. Az Európa-bajnoki és olimpiai ezüstérmes kalapácsvető, Halász Bence, valamint az Eb-nyolcadik, olimpiai hetedik helyezett hétpróbázó, Krizsán Xénia lett az év atlétája. Előbbi immár hatodszor, utóbbi harmadik alkalommal nyerte el a kitüntetést. Mindenki nagy tapsot kapott, de a legnagyobbat Pars Krisztián, akit ezen a rendezvényen



búcsúztattak el. Igazi vastaps jutott a szentgotthárdi szár-

mazású olimpiai bajnoknak (2012: London és kétszeres Európa-bajnok, kétszeres vb-ezüstérmes), akit 42 évesen

is csak a sorozatos sérülések tudtak leparancsolni a pályá-

ról, pedig szentül elhatározta, hogy 2024-ben még nekiveselkedik az ötödik olimpiájának. 17 műtét után. Szépen szeretett volna elköszönni, ez most megadatott.

– Nekem Krisztián nagyon sokat jelentett az aktív éveim alatt. Nagyon sok inspirációt és tanácsot adott nekem, amiért csak hálás tudok lenni – méltatta a visszavonuló Pars Krisztiánt Halász Bence az M4 Sportnak, aki mellett az év junior női atlétája elismerést is szombathelyi dobóatléta kapta Viszkeleti Villó személyében.

Információ:

Magyar Atlétikai Szövetség

Egészségünkért, ismeretterjesztő sorozat (71.)

Mozgással a vitalitásért változókorban is! (1. rész)

A menopauza (klimax, változókor) alatti testmozgás sokkal fontosabb, mint az élet bármely más szakaszában. A sokszor kellemetlen tünetek enyhítését a fizikai aktivitás segítheti. Továbbá segít visszaszerezni a kontrollt a saját testünk felett. Gyakori, hogy ilyenkor a mozgásra irányuló motiváció csökken. A javasolt mozgásforma kialakításához jól jöhet egy mozgásterapeuta segítsége is.

A klimax a szervezet hormonális átállásának, az ún. változókorának görög eredetű elnevezése. A Nemzetközi Szülészeti Nőgyógyászati Társaság definíciója szerint a változókor időszaka 45 éves kortól 60 éves korig tart.

A női lét több hormonális változásokkal járó mérföldkövet is magába foglal. Ide tartozik az első menstruáció kamaszkorban, majd a várandósság és a szoptatás,

végül pedig a termékeny időszak lezárását jelző klimax. Mindhárom mérföldkő egy szakasz lezárása és egy újnak a kezdete is egyben.

Miért fontos

változókorban edzeni?

• Segít megelőzni a súlygyarapodást

A menopauza alatti hormonális változások, pontosabban az ösztrogénszint csökkenése az izomtömeg csökkenésével és a hasi zsírpárnák felhalmozására való hajlam növekedésével járhat. Ez azonban teljes egészében megelőzhető megfelelő életmóddal.

• Csökkenti a rák kialakulásának kockázatát

Számos rákfajta összefüggésben áll a túlsúllyal. A rendszeres testmozgás, és ezzel együtt az egészséges súly megtartása hozzájárul egyes mellrák-, vastagbélrák- és méhnyakrák-fajták

kialakulásának visszaszorításához.

• Erősíti a csontokat

Az ösztrogénszint csökkenése a csontsűrűség visszaesésével, a csontok gyengülésével is járhat, növelve ezáltal a csontritkulás és a törések kockázatát. Edzéssel azonban bármilyen életkorban karbantartható a csontsűrűség, így a menopauza idején is.

• Mérsékeli a szívbetegség és a cukorbetegség veszélyét

A menopauza alatti súlygyarapodás súlyos egészségügyi veszélyei között szerepel a 2-es típusú cukorbetegség kialakulásának megemelkedett kockázata, valamint a szív- és érrendszeri megbetegedéseké is. A rendszeres testmozgás viszont mindezt képes mérsékelni.

• Javítja a hangulatot

A sport bizonyítottan képes a depressziós tünetek csillapítására, ami különösen hasznos lehet változókorban. Ezt az időszakot ugyanis sokan az elmúlással azonosítják, hiába jelenti egy új és izgalmas életszakasz kezdetét is egyben. Igazából az edzés hangulatjavító, illetve érzelmi és tudati kiegyensúlyozó hatása az, ami valamennyi menopauza-tünet csillapításában segít. Hiszen pozitív életszemlélettel, jókedvűen egészen más megélni a változást.

Az EFI Szentgotthárd témában a jövőben komplex program indítását tervezi.

(Folytatjuk.)

Összeállította:

Veszprémi Bori, EFI munkatárs, gyógytornász
Forrás: elérhető az EFI-ben

Leköszönt a Szivárvány Kórus karnagya

Szabóné Csíder Bernadette a Takács Jenő Zeneiskola nyugdíjas igazgatója, Szentgotthárd város Díszpolgára kezdeményezésére 15 éve alakult meg a Szivárvány Kórus a Nyugdíjas Pedagógusok és Barátaik Egyesület és a Szentgotthárdi Nyugdíjas Egyesület zenét és énekelni szerető tagjaiból. A kórus a Pannon Kapu Kulturális Egyesület művészeti csoportja.

Mint a kórus tagja, és évtizedek óta Betti barátja és kollégája, az alábbiak személyes, közvetlen hangon íródtak. Betti méltatását a kórus eredményei fémjelzik.

2024-ben Betti bejelentette, hogy a Szivárvány Kórus karnagyi feladatait 2025-től nem vállalja. A kórus tagjai nagyon sajnálták, de tudomásul vették a döntést. 2024 decemberében elköszöntünk tőle.

Emlékeztünk az elmúlt 15 évre. Felelevenítettük a legnevezetesebb, sikeres szerepléseket, a hozzá kapcsolódó vidám perceket. Az emlékek közül válogattunk. 2012-ben az Országos Nyugdíjas Ki Mit Tud? volt nevezetes, hisz könnyűműfaj kategóriában kiemelt arany minősítés kitüntetésben részesült a kórus. A szakmai elismerés mellett az anyagi sem maradt el, így egy hét jutalom üdülésben részesültünk Görögországban Parália település tengerpartján. Országos és megyei rendezvényeken, bemutatókon is sikeresen szerepelt a kórus, mint az utolsó „Csillebérci randevú”, vagy az „Országos Dalköri Fesztivál” Balatonfüreden. Vas Megye és Szombathely MJV Nyugdíjas Szövetsége felkérésére a Megyei Idősek Világnapján a gálaműsorokban két alkalommal, a Szövetség megalakulásának 25. évfordulóján nagy sikerrel szerepelt kórusunk. Megalakulásunk óta minden évben részt vettünk Vas Megye Nyugdíjas Kórusainak énekkari bemutatóin.

A „Határon Átnyúló Kulturális és Művészeti Vetélkedő”



is emlékezetes marad, mert jutalmul Lendván a Makovecz Imre által tervezett Kulturális Centrumban énekelhettünk. Betti kezdeményezésére két napos csapatépítő táborban voltunk Répceszemerén. A Lovászi Mixolíd Kórusal szakmai és baráti kapcsolatot ápolunk 2018 óta.

Városunk kulturális életében is aktív szerepet vál-



laltunk. A Vörösmarty M. Gimnázium alapításának 120 éves évfordulója, Karácsonyi Hangversenyek, a város civil szervezeteinek és a Városi Gondozási Központ, a Szentgotthárd Spa & Wellness, a Rábaparti Integrált Szociális Intézet rendezvényein a szereplések, és még mennyiről lehetne írni, de nem maradhat ki, hogy több alkalommal és változatos helyszíneken a

kórus előadta az Apáca show egyik dalát, apácajelmezbe öltözve. Minden alkalommal fergeteges sikert arattunk.

Az eredmények mögött a sikeres szakmai karvezetői munka, a kórustagok lelkes

együtműködése állt, de támogatók nélkül nem valósulhatott volna meg. Szentgotthárd Város Képviselő-testülete, a PKKE, a Civil Fórum, a Zeneiskola, a Szentgotthárdi Plébánia, mint közösségek és Huszár Gábor polgármester, Kovács Tibor vállalkozó, Hentényi Miklós egyesületi tag egyéni támogatása is segítette a kórus működését.

Köszönet mindazoknak, akik segítették a kórust, hogy Őz sárgaköves útján futhattunk, amely dalt oly sokszor énekeltek. A szólóénekeseknek, a hangszeres kísérőknek, akik nélkül a sikerek halványabbak lettek volna. Dzsida Péternek, aki 13 évig volt a kórus zongorakísérője, szólóénekes, aki énekkari számokat írt nekünk, amelyek nagy sikert arattak. CD-t

készítettünk, az érdeklődők élvezhetik a pécsi és a szombathelyi előadásainkat a YouTube-on keresztül is.

Megköszönjük Bettinek a kiemelkedő kórusvezetői szakmai irányítását, a barátságot, a közös éneklést, amelyek gazdagították zenei műveltségünket, érzelmeinket, és azokat az eufórikus pillanatok, amiben a kórus tagjai részesültek, és azt, hogy szakmai és baráti közösséggé váltunk. Hálásak vagyunk, hogy felkészítettél bennünket országos, megyei és városi szereplésekre. Köszönet érte és büszkéek vagyunk Rád. A közösen elért eredmények emlékei velünk maradnak, őrizzük meg ezeket, mint közös ajándékot. A búcsúztatáson minden kórustag megszólalt, a múlt emlékei mellett jókívánásainkat fejeztük ki szóban és zenében. Méltattuk, hogy Betti a zene mellett a másik művészeti ágat, a képzőművészetet is magas fokon műveli. Fesztivénei nagy sikerrel városi, megyei és országos kiállításokon is szerepeltek.

A Színházban Betti búcsúztatásának végén elénekelte Máté Péter: Azért vannak a jó barátok c. dalt és szem nem maradt szárazon.

Kedves Betti! A Szivárvány Kórus tagjai mi mást kívánhatnának Neked, mint SZIVÁRVÁNYT, hogy a felhőben járj!

Kívánunk Neked jó egészséget, és még sok-sok boldog évet családod körében. Kívánjuk Neked és magunknak is, hogy barátságunk továbbra is éljen. Szabadidődben továbbra is műveld a zenét és a festészetet magad és mindenki örömére.

A Szivárvány Kórus tagjai nevében:

Schreiner Vilmosné

Fotó: Horváth Zsuzsanna

Az egyesület kulturális csoportjai adtak műsort

A Szentgotthárdi Nyugdíjas Egyesület hagyományos karácsonyváro rendezvényét december 12-én tartották a Színházban.

A nyugdíjas egyesület „Arany Kezek” Alkotócsoportja által feldíszített színpadon, a tündöklő karácsonyfa mellett Csörnyi Zoltánné – az „Életet az Éveknek” Országos Szövetség Kulturális Bizottságának tagja Aranyosi Ervin soraival – „Ha a világ zord is, szívedben abéke / hadd legyen más szívek boldog menedéke! Ne hagyd a szívedet – mint rossz dobozt – zárva! / hisz annyian állnak szeretetre várva” – köszöntötte a karácsonyváro rendezvényre érkezettek.

A programon részt vett Huszár Gábor Szentgotthárd polgármestere, Molnár Árpád Vas Vármegye és Szombathely

Megyei Jogú Város Nyugdíjas Szövetségének elnöke, Bartakovics Andrea önkormányzati képviselő, Déri Péter plébános, Hrabovszky-Orth Katinka, a Pannon Kapu Kulturális Egyesület elnöke, Kovács Márta



Mária, a Civil Fórum titkára, Bauer Károly, az egyesület tiszteletbeli elnöke, valamint az Ausztriából érkezett nyugdíjas partnerszervezetek képviselői is.

Csörnyi Zoltánné beszédében a szeretet fontosságát emelte ki, a régi idők karácso-

nyainak szellemét elevenítette fel, amikor nem az ajándékok bő választéka jelentette a karácsonyt, hanem a lelkekben ragyogott fel az ünnep. Hangsúlyozta, hogy minden embernek, de különösen a nyugdíjas

korosztály számára rendkívül fontos, hogy értelmet és örömet adjanak egymás életének.

A gyertyagyújtást követően az ajándékműsoron közreműködtek az egyesület kulturális csoportjai, akik október óta, a folyamatos próbákon, lelkesen és izgatottan készültek arra,

hogy minél színvonalasabb előadással örvendeztessék meg klubtársaikat a karácsonyváros időszakában.

A kulturális műsorban a Békefi Antal Népdalkör adventi dallamokkal szórakoztatta a közönséget, a Rozmaring táncosok Sosztakovics második keringőjének zenéjére táncoltak, a Napraforgó Társulat versmondói, énekesei és színjátszói pedig az „Ég Virága” pásztorjátékkal kedveskedtek a közönségnek. A látványos műsor a 34 szereplő közös éneklésével zárult, akik befejezésül azt kívánták, hogy a karácsonyi fények tartósan világítsák meg tagtársaik és a városlakók otthonát, a nyugalom, az öröm, a boldogság, a jószág és a szeretet melegítse fel a szíveket az új esztendőben.

Információ: Szentgotthárdi Nyugdíjas Egyesület

SZET Szentgotthárdi Kft.

Telephelyünkön garázsok, irodák, raktárak bérbe adók!



Halottbeszállítás

24 órás ügyelet:

06-30/2827-684

06-30/819-0856

Szentgotthárd, Hunyadi út 42.

Ügyfélszolgálati iroda:

06-94/380-052

Ügyfélszolgálati idő:

munkanapokon 8.30-14.30

Lakásfelújítás, épületkarbantartás.

Nyílászárócsere, festés.

Villanszerelés, külső-belső burkolás.

Kapubejárók készítése, kertépítés.

Takarítás.



Park és közterületek gondozása, szállítási munkák elvégzése. Tel.: 06-94/553-023

Szentgotthárd, Széll K. tér 11.

Tel.: 00-36-94-553-023

E-mail: info@szetszentgotthard.hu

www.szet-kft.hu

Asztalitenisz: meghívásos nemzetközi verseny

A Szentgotthárdi Városi Sportegyesület Asztalitenisz Szakosztálya tavaly december 27-én, immár kilencedik alkalommal tartotta meg a hagyományos meghívásos nemzetközi versenyét.

Három országból, Szlovénia, Ausztria és Magyarország 60 sportoló érkezett – hazánkból leginkább Vas vármegyéből jelentkezték és hat különböző kategóriában álltak asztalhoz az asztaliteniszezők. A versenyt Papp Bálint, Szentgotthárd város alpolgármestere nyitotta meg ünnepélyes keretek között, ezután nyolc asztalon kezdett pattogni a labda.

Először a hölgyek versenye fejeződött be, mely a szlovéniai Sara Tansek győzelmével zárult, második helyezett a hazaiak kedvence Sarang Loti lett, harmadik helyen pedig a horvátszidányi Molnár Kitti végzett. A szenior kategóriában Lóránt Sándor győzedelmeskedett Pintér István és Ludvik Lazar (Szlovénia) előtt. Közben külön teremben zaj-



Anyélt asztalitenisz-verseny dobogósai. Balról: Alasz Marcell, Zakics Sándor, Molnár Péter, Horváth Krisztián

lottak a gyermek és ifjúsági kategória küzdelmei, melyek több látványos csata után Jánosi Mihály győzelmével értek véget, a hazai Németh Huba végzett a második helyen, a bronzérmek Szerdahelyi Máté és a szentgotthárdi Szűcs Roland nyakába kerültek. A legnépesebbnek a felnőtt amatőr kategória bizonyult 27 résztvevővel, itt a nemeskoltai Polgár József nem talált legyőzőre, második Gögös Balázs lett, míg a bronzérmeken

Szakonyi László és a házigazda Háklár Zoltán osztozott. A legizgalmasabbnak és leg-

látványosabbnak a párosok viadalai bizonyultak, melyeknek pikantériáját a párosítási szisztéma sorsolása adta. Ez azt jelentette, hogy a párosok tagjai legtöbb esetben nem is ismerték egymást, sőt akár külön országból is származhattak – ez kiváló alkalom volt új sportbarátságok megkötésére, egymás megismerésére. A versenyszám helyezettei: 1. Molnár Péter és Dömötör Péter, 2. Sárközi Krisztián és Lóránt Sándor, 3. Sara Tansek (Szlovénia) és Lénárt Csaba

illetve Mirjan Stefanek (Szlovénia) és Szerdahelyi Máté párosok voltak.

A verseny a már sokkal magasabb szintet képviselő nyílt kategória találkozóival végződött, amelyben az örök bajnok (7 esetben a 9-ből) Zakics Sándor (aki a mostani kilenc versenyből hetet nyert már) győzedelmeskedett, az ezüstöt Alasz Marcell, a bronzérmeket Horváth Krisztián, illetve Molnár Péter szerezte meg. A szervezők köszönetet mondanak mindazoknak (a teljesség igénye nélkül) – Szentgotthárd Város Önkormányzata, Opel Szentgotthárd Kft., Szentgotthárdi Sportbarátok Köre, Allison Transmission Hungary Kft., VVSZC III. Béla Technikum és Kollégium –, akik a verseny előkészítésében és lebonyolításában segítségükre voltak, illetve a verseny támogatóinak is.

Információ: SZVSE

Asztalitenisz Szakosztálya

Fotó: VN/Sztiphoto

Borbély ezüstérem Siófokon a 21. Balaton Maraton és Félmaratonon

A szombathelyi Egyetemi SE csapata második helyen végzett a Balaton-parton rendezett félmaratoni versenyen.

A Budapest Sportiroda őszi szezonzáró versenyén 3400 futó indult. A legnépszerűbb táv a félmaraton volt 1700 indulóval. Ez a verseny két évtizede meghatározó, szezonzáró esemény a magyar futók számára. Ezúttal szerencsésük volt az indulóknak, bár kifejezetten hideg, fagyos volt a reggel, mire kora délután elrajtolt a 21 kilométeres szám, már hétágra sütött a nap. A versenyzők 8-féle versenyszámban 3 rajtidőpontban

indulhattak útnak. A verseny a Petőfi sétányról indult, és



a Balaton-parton ért vissza a kiindulási helyre. A pálya specialitása, hogy teljesen sík, egyáltalán nincs emelkedő, visszafordító kanyar miatt is csak egyszer kell lassítani, így aki jó formában van, tud nagyon jó időt futni.

A SZoESE két versenyzője a félmaraton párban számban indult. Liszt Máté volt a kezdő futó, ideje: 39:36. Váltás után a szentgotthárdi Borbély Sándor folytatta, és felhozta a csapatot a harmadik helyről a másodikra, ideje: 37:11.

Mindketten jól mozogtak, a tervezett időt futották.

Információ: SZoESE

Fotó: Borbély Sándor

Közútkezelői intézkedés

A Nyugat-Dunántúli Vízügyi Igazgatóság a Rába folyó duzzasztó alatti szakaszán mederkotrást végez 2025. január 16-31. között.

A mederkotrásból kikerülő anyagot a Wesselényi utcán keresztül szállítják el, ezért az adott időszakban ideiglenesen megállási tilalmat rendelnek el az út mindkét oldalán és az útpadkán is.

Kérjük az érintett gépjárműtulajdonosokat, hogy az eredményes munkavégzés érdekében a megállási tilalmat legyenek kedvesek betartani.

Köszönjük szíves türelmüket, megértésüket!

Információ:

Szentgotthárdi Közös Önkormányzati Hivatal

CSÁKÁNYI LÁSZLÓ FILMSZÍNHÁZ

TÉLI FILMKLUB SORSFORDULÓK

Klubjegy: 1400 Ft – Kedvezmény: 1150 Ft/előadás legalább három filmre előre megvásárolt jegy esetén.
Klubvezetés: dr. Frank Róza és Jakab Anikó

január 20. 19:00

FEKETE PONT

magyar filmdráma – 2D



március 3. 19:00

ÉS MI VAN TOMIVAL?

magyar dráma – 2D



február 3. 19:00

JANUÁR 2.

magyar filmdráma – 2D



március 17. 19:00

KIX

magyar-francia-horvát dokumentumfilm – 2D



február 17. 19:00

AKKORD

magyar dokumentumfilm – 2D



később meghirdetett időpontban

EGY SZÁZALÉK INDIÁN

magyar dráma – 2D



További információ és helyfoglalás: www.csakanyimozi.hu

CSÁKÁNYI LÁSZLÓ FILMSZÍNHÁZ

január

január 23. 19:00

HOGYAN TUDNÉK ÉLNI NÉLKÜLED?

magyar zenés vígjáték – 2D



január 25. 19:00 | január 27. 19:00

GENGSZTERZSARUK: PANTERA

szinkronizált amerikai akciófilm – 2D



január 24. 19:00

FUTNI MENTEM

magyar vígjáték – 2D



január 26. 18:00

MARIA

szinkronizált amerikai-olasz-német
életrajzi dráma – 2D



január 25. 17:00

január 26. 16:00

VÉLETLENÜL ÍRTAM EGY KÖNYVET

magyar családi film – 2D



január 31. 19:00

JÓKISLÁNY

szinkronizált amerikai thriller – 2D



További információ és helyfoglalás: www.csakanyimozi.hu

Hulladéknapló 2025. Szentgotthárd

JANUÁR	
1.	Sze V3
2.	Cs V4
3.	P
4.	Szo
5.	V
6.	H V1
7.	K V2 SZ1
8.	Sze V3 Z2
9.	Cs V4
10.	P
11.	Szo
12.	V
13.	H V1
14.	K V2 SZ2
15.	Sze V3 Z1
16.	Cs V4
17.	P
18.	Szo
19.	V
20.	H V1
21.	K V2 SZ1
22.	Sze V3
23.	Cs V4
24.	P
25.	Szo
26.	V
27.	H V1
28.	K V2 SZ2
29.	Sze V3
30.	Cs V4
31.	P

FEBRUÁR	
1.	Szo
2.	V
3.	H V1
4.	K V2 SZ1
5.	Sze V3 Z2
6.	Cs V4
7.	P
8.	Szo
9.	V
10.	H V1
11.	K V2 SZ2
12.	Sze V3 Z1
13.	Cs V4
14.	P
15.	Szo
16.	V
17.	H V1
18.	K V2 SZ1
19.	Sze V3
20.	Cs V4
21.	P
22.	Szo
23.	V
24.	H V1
25.	K V2 SZ2
26.	Sze V3
27.	Cs V4
28.	P

MÁRCIUS	
1.	Szo
2.	V
3.	H V1
4.	K V2 SZ1
5.	Sze V3 Z2
6.	Cs V4
7.	P
8.	Szo
9.	V
10.	H V1
11.	K V2 SZ2
12.	Sze V3 Z1
13.	Cs V4
14.	P
15.	Szo
16.	V
17.	H V1
18.	K V2 SZ1
19.	Sze V3
20.	Cs V4
21.	P
22.	Szo
23.	V
24.	H V1
25.	K V2 SZ2
26.	Sze V3
27.	Cs V4
28.	P
29.	Szo
30.	V
31.	H V1

ÁPRILIS	
1.	K V2 SZ1 Z2
2.	Sze V3
3.	Cs V4
4.	P
5.	Szo
6.	V
7.	H V1
8.	K V2 SZ2
9.	Sze V3 Z1
10.	Cs V4
11.	P
12.	Szo
13.	V
14.	H V1
15.	K V2 SZ1
16.	Sze V3 Z2
17.	Cs V4
18.	P
19.	Szo
20.	V
21.	H V1
22.	K V2 SZ2
23.	Sze V3 Z1
24.	Cs V4
25.	P
26.	Szo
27.	V
28.	H V1
29.	K V2 SZ3
30.	Sze V3 Z2

MÁJUS	
1.	Cs V4
2.	P
3.	Szo
4.	V
5.	H V1
6.	K V2 SZ1
7.	Sze V3 Z1
8.	Cs V4
9.	P
10.	Szo
11.	V
12.	H V1
13.	K V2 SZ2
14.	Sze V3 Z2
15.	Cs V4
16.	P
17.	Szo
18.	V
19.	H V1
20.	K V2 SZ1
21.	Sze V3 Z1
22.	Cs V4
23.	P
24.	Szo
25.	V
26.	H V1
27.	K V2 SZ2
28.	Sze V3 Z2
29.	Cs V4
30.	P
31.	Szo

JÚNIUS	
1.	V
2.	H V1
3.	K V2 SZ1
4.	Sze V3 Z1
5.	Cs V4
6.	P
7.	Szo
8.	V
9.	H V1
10.	K V2 SZ2
11.	Sze V3 Z2
12.	Cs V4
13.	P
14.	Szo
15.	V
16.	H V1
17.	K V2 SZ1
18.	Sze V3 Z1
19.	Cs V4
20.	P
21.	Szo
22.	V
23.	H V1
24.	K V2 SZ2
25.	Sze V3 Z2
26.	Cs V4
27.	P
28.	Szo
29.	V
30.	H V1

JÚLIUS	
1.	K V2 SZ1
2.	Sze V3 Z1
3.	Cs V4
4.	P
5.	Szo
6.	V
7.	H V1
8.	K V2 SZ2
9.	Sze V3 Z2
10.	Cs V4
11.	P
12.	Szo
13.	V
14.	H V1
15.	K V2 SZ1
16.	Sze V3 Z1
17.	Cs V4
18.	P
19.	Szo
20.	V
21.	H V1
22.	K V2 SZ2
23.	Sze V3 Z2
24.	Cs V4
25.	P
26.	Szo
27.	V
28.	H V1
29.	K V2 SZ3
30.	Sze V3 Z1
31.	Cs V4

AUGUSZTUS	
1.	P
2.	Szo
3.	V
4.	H V1
5.	K V2 SZ1
6.	Sze V3 Z2
7.	Cs V4
8.	P
9.	Szo
10.	V
11.	H V1
12.	K V2 SZ2
13.	Sze V3 Z1
14.	Cs V4
15.	P
16.	Szo
17.	V
18.	H V1
19.	K V2 SZ1
20.	Sze V3 Z2
21.	Cs V4
22.	P
23.	Szo
24.	V
25.	H V1
26.	K V2 SZ2
27.	Sze V3 Z1
28.	Cs V4
29.	P
30.	Szo
31.	V

SZEPTEMBER	
1.	H V1
2.	K V2 SZ1
3.	Sze V3 Z2
4.	Cs V4
5.	P
6.	Szo
7.	V
8.	H V1
9.	K V2 SZ2
10.	Sze V3 Z1
11.	Cs V4
12.	P
13.	Szo
14.	V
15.	H V1
16.	K V2 SZ1
17.	Sze V3 Z2
18.	Cs V4
19.	P
20.	Szo
21.	V
22.	H V1
23.	K V2 SZ2
24.	Sze V3 Z1
25.	Cs V4
26.	P
27.	Szo
28.	V
29.	H V1
30.	K V2 SZ3

OKTÓBER	
1.	Sze V3 Z2
2.	Cs V4
3.	P
4.	Szo
5.	V
6.	H V1
7.	K V2 SZ1
8.	Sze V3 Z1
9.	Cs V4
10.	P
11.	Szo
12.	V
13.	H V1
14.	K V2 SZ2
15.	Sze V3 Z2
16.	Cs V4
17.	P
18.	Szo
19.	V
20.	H V1
21.	K V2 SZ1
22.	Sze V3 Z1
23.	Cs V4
24.	P
25.	Szo
26.	V
27.	H V1
28.	K V2 SZ2
29.	Sze V3 Z2
30.	Cs V4
31.	P

NOVEMBER	
1.	Szo
2.	V
3.	H V1
4.	K V2 SZ1
5.	Sze V3 Z1
6.	Cs V4
7.	P
8.	Szo
9.	V
10.	H V1
11.	K V2 SZ2
12.	Sze V3 Z2
13.	Cs V4
14.	P
15.	Szo
16.	V
17.	H V1
18.	K V2 SZ1
19.	Sze V3 Z1
20.	Cs V4
21.	P
22.	Szo
23.	V
24.	H V1
25.	K V2 SZ2
26.	Sze V3 Z2
27.	Cs V4
28.	P
29.	Szo
30.	V

DECEMBER	
1.	H V1
2.	K V2 SZ1
3.	Sze V3 Z1
4.	Cs V4
5.	P
6.	Szo
7.	V
8.	H V1
9.	K V2 SZ2
10.	Sze V3 Z2
11.	Cs V4
12.	P
13.	Szo
14.	V
15.	H V1
16.	K V2 SZ1
17.	Sze V3
18.	Cs V4
19.	P
20.	Szo
21.	V
22.	H V1
23.	K V2 SZ2
24.	Sze V3
25.	Cs V4
26.	P
27.	Szo
28.	V
29.	H V1
30.	K V2 SZ3
31.	Sze V3

A változtatás jogát fenntartjuk.

Részletes tájékoztatás a gyűjtési körzetekről: www.stkh.hu

Heti kommunális ürités:	V
Szelektív gyűjtés:	SZ
Zöldhulladék gyűjtés:	Z

Együttműködésüket köszönjük:
az STKH csapata

